

CALENDRIER INDICATIF PROFAMILLE – 6^{ème} SESSION 2016 – 2017

Dates 2016 / 2017 <small>Dates susceptibles d'être modifiées</small>	14 séances	CONTENU DES SEANCES 14h à 18h	INTERVENANTS SOIGNANTS	<u>ANIMATEURS</u> Christine Michèle Nadine	LIEU
2016 = Vendredi 25 novembre	1	Accueil – présentation des participants et du programme		animateurs	Pôle biologie CHU
Vendredi 9 décembre	2	La schizophrénie, ses causes, ses manifestations	Dr PINOIT		
2017 = Vendredi 6 janvier	3	Les traitements de la schizophrénie	Dr PINOIT		
Vendredi 20 janvier	4	Développer des habiletés en communication (1)		animateurs	/
Vendredi 3 février	5	Développer des habiletés en communication (2)		animateurs	/
Vendredi 17 février	6	Développer des habiletés à poser des limites	Juliette MARTIN		
Vendredi 3 mars	7	Révision collective séances 4, 5 et 6		animateurs	/
Mercredi 15 mars	8	Développer des habiletés à gérer la culpabilité et l'anxiété	Rachel VIVIN		
Mercredi 29 mars	9	Habiletés à repérer et à gérer ses émotions	Rachel VIVIN		
Mercredi 19 avril	10	Habiletés à gérer ses pensées parasites	Rachel VIVIN		
Mercredi 11 mai	11	Révision collective des séances 8, 9 et 10	Rachel VIVIN		
Vendredi 19 mai	12	Développer des habiletés à avoir des attentes réalistes	Juliette MARTIN		
Vendredi 9 juin	13	Habiletés à savoir demander de l'aide efficacement	animateurs	animateurs	/
Vendredi 23 juin	14	Habiletés à se construire un réseau de soutien	animateurs	animateurs	/