



" Lorsque le trouble psychique questionne la famille...."

Le débat avec le public s'articulera autour de trois saynettes jouées par les comédiens de la compagnie EXPONENS qui mettront en scènes différents scénarii liés au thème de cette édition SISM

Collectif des SISM dans L'YONNE



Association Boisseaux Espérance Yonne



Partenaires

AUXERRE



Contact téléphonique pour tout renseignement
UNAFAM de l'YONNE
06 28 48 61 81

Ne pas jeter sur la voie publique

Semaines d'information
sur la **santé mentale**



Théâtre débat

" Lorsque le trouble psychique questionne la famille...."

Avec la compagnie EXPONENS

Mardi 13 Mars 2018 à 19h

Maison de Quartier Rive Droite

16 avenue de la Résistance, 89000 Auxerre

AUXERRE

entrée libre et gratuite



LES SISM, QU'EST-CE-QUE C'EST ?

Créée en 1990, les Semaines d'Information sur la santé mentale sont un événement annuel qui s'adresse au grand public, afin d'ouvrir le débat sur les questions de santé mentale.

Les 3 notions de la santé mentale

la promotion du bien-être
la prévention des troubles psychiques
le traitement et la réadaptation des personnes atteintes de troubles.

La santé mentale, c'est quoi ?

La santé mentale **est plus que** l'absence ou la présence de troubles psychiques.

« C'est un état de bien-être dans lequel une personne peut **se réaliser, surmonter** les tensions normales de la vie, **accomplir** un travail productif et **contribuer** à la vie de sa communauté. » OMS

C'est le fondement du bien-être d'un individu et du bon fonctionnement d'une communauté.

Une bonne santé mentale ne veut pas forcément dire absence de troubles psychiques et inversement. Il est possible de vivre avec un diagnostic et d'avoir une santé mentale positive.

La Compagnie EXPONENS

propose trois axes d'intervention

Des formations continues qui permettent à chacun de développer son savoir-être et ses compétences.

Du théâtre forum et du théâtre débat à partir de saynètes ou de micro-pièces interprétées par des comédiens, pour informer, sensibiliser et amener à prendre conscience des enjeux comportementaux et/ou relationnels.

Des créations de vidéos pédagogiques personnalisées et attractives qui favorise une interaction rapide avec un auditoire lors d'une réunion, d'une formation ou d'une animation éducative.



LES 5 OBJECTIFS DES SISM

1. **SENSIBILISER** le public aux questions de Santé mentale.
2. **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.
3. **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
4. **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
5. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.