

PSYCYCLETTE 2016

Rejoignez une belle histoire...

Roulez pour les personnes souffrant de troubles psychiques !

Du 15 au 22 juin 2016

Du 15 au 22 juin 2016, l'Unafam lance la troisième édition de Psycyclette. Psycyclette, c'est un Tour de France contre les idées reçues et un défi audacieux : traverser la France à vélo en faisant participer des personnes souffrant de troubles psychiques, des soignants, des bénévoles de l'Unafam et des cyclotouristes avertis. A chaque ville traversée, les « psycyclistes » vont à la rencontre des habitants afin de parler de leur initiative et de briser les tabous sur les maladies psychiques à travers des manifestations festives.

Plus de **2 000 kilomètres** de chemins et de dénivelés à bicyclette à travers la France sur 4 parcours pour :

- ▶ faire connaître les troubles psychiques, montrer leur importance au plan sociétal et lutter contre la stigmatisation des personnes qui en souffrent,
- ▶ faire participer des personnes en situation de handicap psychique,
- ▶ communiquer sur ces situations et montrer comment la société peut prendre en charge ces personnes dans leur globalité et leur vie citoyenne.

Les quatre parcours de l'édition 2016

- ▶ **Angers-Paris (du 17 au 22 juin)** : Angers / Saumur / Tours / Blois / Orléans / Etampes / Paris
- ▶ **Caen-Paris (du 17 au 22 juin)** : Caen / Lisieux / Bourgtheroulde / Lyons / Beauvais / Cergy-le-Haut / Paris
- ▶ **Evreux-Paris (du 15 au 22 juin)** : Evreux / Rouen / Forges-les-Eaux / Dieppe / Abbeville / Amiens / Beauvais / Cergy-le-Haut / Paris
- ▶ **Toulouse-Paris (du 15 au 22 juin)** : Toulouse / Villefranche-de-Rouergue / Aurillac / Issoire / Vichy / Nevers / Auxerre / Melun / Paris.

Participez au défi !

Que ce soit dans une ville-étape près de chez vous ou à l'arrivée à Paris, n'hésitez pas à bloquer la date dans vos agendas pour **acclamer nos valeureux cyclotouristes** lors de leur arrivée !

Pour **participer à vélo** : les participants peuvent s'inscrire (dans la limite des places disponibles) pour [la totalité d'un des parcours](#) jusqu'au 30 mars et pour une [partie de parcours](#) jusqu'au 15 mai en retournant leur bulletin d'inscription et le [règlement](#) signé.

Si vous le souhaitez, vous pouvez aussi **soutenir Psycyclette en participant au financement des frais d'hébergement et de repas des « psycyclistes »** en faisant un don et en invitant votre entourage à faire de même sur [la page de financement participatif de Psycyclette 2016](#)

L'arrivée des quatre équipes aura lieu le 22 juin à 17h au Jardin du Luxembourg (Sénat) à Paris

CONTACT PRESSE

Elsa Ansquer - 01 53 06 30 43 - elsa.ansquer@unafam.org

Reconnue d'utilité publique, l'Unafam a été créée en 1963. Elle a pour but de soutenir, de former et d'informer les proches de personnes souffrant de troubles psychiques, et de défendre leurs intérêts communs. Elle compte plus de 14 000 adhérents, 120 délégations et 300 points d'accueil présents dans toute la France.

www.unafam.org



Siège national : 12, villa Compoint • 75017 PARIS

Ecoute-famille : 01 42 63 03 03 • Service Administratif : 01 53 06 30 43

ASSOCIATION RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE