

## ÉDITO



Chères adhérentes, chers adhérents,  
Chers amis,  
Plus de 450 événements ont été organisés par l'Unafam à l'occasion des 26<sup>èmes</sup> Semaines d'Information sur la Santé Mentale, dédiées à la thématique de l'adolescence.

Une thématique vaste et complexe mais ô combien primordiale en termes de prévention et de déstigmatisation ! Au nom de l'Unafam, je tiens à féliciter nos délégations et nos bénévoles pour l'originalité et l'énergie dont ils ont su faire preuve, une fois encore, à l'occasion de cet événement-phare de la cause pour laquelle nous nous battons : l'acceptation de nos proches malades en tant que citoyens à part entière.

Du Nord-Pas-de-Calais à la région PACA, en passant par le Limousin et les départements d'outre-mer, chacun a su se mobiliser et braver les obstacles pour organiser des manifestations et diffuser notre message.

Nous avons parfois l'impression de faire face à l'indifférence, dans notre quotidien comme dans les actions de sensibilisation que nous organisons. Et pourtant. C'est en unissant nos voix que nous nous faisons entendre des instances officielles, que des structures voient le jour, que nos proches et nous-mêmes, aidants, osons, peu à peu, prendre la parole. C'est pour nos proches que nous agissons, mais aussi pour les futurs malades, pour les futurs aidants. Au nom de l'avenir, ne baissons pas les bras et hurlons plus fort que les loups !

Bien amicalement à vous,



Philippe Charrier

## SOMMAIRE

### ACTUALITÉS

- ▶ Une procédure accélérée pour le projet de la loi de Santé **p. 2**
- ▶ L'Unafam auditionnée dans le cadre d'une mission nationale **p. 2**
- ▶ Résultats de l'enquête « Expériences vécues des aidants familiaux de personnes atteintes de troubles sévères de santé mentale » **p. 2**

### FOCUS

- ▶ Un recueil de bonnes pratiques de prise en charge psychiatrique réalisé par l'Unafam **p. 3**

### VIE DE L'UNAFAM

- ▶ Adhésions 2015 : mille mercis ! **p. 3**
- ▶ *Un autre regard* change de peau **p. 3**
- ▶ Une Maison des usagers ouverte à Lyon en partenariat avec l'Unafam **p. 3**
- ▶ Concours HandDUO : devenez acteur du duo que vous formez avec votre proche ! **p. 3**

### FOIRE AUX QUESTIONS SERVICE SOCIAL

- ▶ Un cumul possible entre l'ASPA et un revenu d'une activité professionnelle réduite **p. 4**

### AGENDA ET INFORMATIONS PRATIQUES

- ▶ Ateliers d'entraide Prospect Famille Unafam **p. 4**
- ▶ Colloque Unafam « 10 ans de reconnaissance du handicap psychique » **p. 4**
- ▶ Psycyclette 2015 : un double parcours ! **p. 4**
- ▶ Inauguration d'une Maison des usagers à Marquiez-lez-Lille **p. 4**



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

ENTRAIDER  
FORMER  
DÉFENDRE

12, villa Compoint - 75017 Paris

Tél. : 01 53 06 30 43

Fax : 01 42 63 44 00

Écoute-famille : 01 42 63 03 03

[www.unafam.org](http://www.unafam.org)



[www.facebook.com/Unafam.official](https://www.facebook.com/Unafam.official)



[www.twitter.com/Unafam](https://www.twitter.com/Unafam)

ASSOCIATION RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE

## ACTUALITÉS

### LE PROJET DE LA LOI DE SANTE ADOPTE EN PREMIERE LECTURE

L'Assemblée nationale a adopté le 14 avril en première lecture, par 311 voix contre 241, le projet de loi de santé. L'Unafam, qui a contribué largement à ce projet, espère que cette loi permettra de donner à la psychiatrie, aux usagers et à leurs aidants la place qu'ils méritent dans la gestion du volet « Santé » par le Gouvernement.

L'Unafam et ses partenaires (la conférence des présidents de CME de CHS, la Fnapsy, la FEHAP et la FHF) prennent acte avec satisfaction de l'évolution très positive de la rédaction de l'article 13 du projet de loi de modernisation du système de santé. Sa formulation comporte à de nombreuses reprises la marque des propositions conjointes émises le 31 octobre 2014 :

- Une définition législative affirmant l'importance des missions et de l'organisation sectorielle de la psychiatrie de service public, tout en actualisant les termes et modalités ;
- Une approche décloisonnée de la politique de promotion de la santé mentale, impliquant également les usagers et leurs proches dans sa conception, comme les professionnels du champ social et médico-social dans sa mise en œuvre.

Consulter la loi :

<http://www.assemblee-nationale.fr/14/ta/ta0505.asp>

### PARU AU JO : UN DECRET SUR L'EXTENSION DE LA DUREE D'ATTRIBUTION DE L'AAH

Un décret paru au JO du 5 avril (décret 2015-387 du 3 avril 2015) permet, sur décision motivée de la commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées, **d'étendre de deux à cinq ans la durée maximale d'attribution de l'allocation aux adultes handicapés pour les personnes dont le taux d'incapacité est inférieur à 80% mais supérieur à 50% et qui subissent une restriction substantielle et durable pour l'accès à l'emploi.** Cette durée est dérogatoire à la durée de droit commun allant d'un à deux ans. A l'automne, l'Unafam avait interpellé le secrétaire d'état aux personnes handicapées sur le sujet et avait demandé un allongement de la durée maximale d'attribution de l'AAH dans certains cas.

**L'Unafam a été entendue !**

### ENQUÊTE « AVANT LA SCHIZOPHRENIE »

**Rappel :** n'oubliez pas de répondre à l'enquête « avant la schizophrénie » réalisée par Benoit Falissard

<http://unafam.org/enquete2015> . Merci

### RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE « EXPÉRIENCES VÉCUES DES AIDANTS FAMILIAUX DE PERSONNES ATTEINTES DE TROUBLES SÉVÈRES DE SANTÉ MENTALE »



Cette étude a été menée par l'Université Catholique de Louvain (LUCAS) en partenariat avec EUFAMI (*European Federation of Associations of Families of People with mental illness*, dont l'Unafam est membre), **dans le but de mieux faire connaître les aidants familiaux concernés.** Elle s'appuie sur un questionnaire diffusé entre le 1er juin et le 31 décembre 2014 dans 22 pays, rempli par des personnes liées à une organisation de familles de patients en santé mentale. 1111 réponses ont été analysées, le Danemark, la France et le Canada ayant fourni chacun plus de 100 réponses. **Il en ressort que les autorités de santé publique et les soignants ne reconnaissent pas suffisamment les aidants familiaux, qui devraient désormais être considérés comme une ressource et des partenaires.**

#### Principaux résultats :

- ▶ L'aidant familial « type » est une femme de 58 ans, mère d'une personne souffrant de schizophrénie, dont elle s'est occupé pendant 22h la semaine dernière, et ce depuis 15 ans.
- ▶ **43% sont retraités, 40% vivent avec la personne malade**
- ▶ L'âge et le nombre d'heures d'accompagnement de la personne sont significativement joints à des expériences positives avec elle
- ▶ La charge des aidants est composite : psychologique, physique, sociale, financière et en termes relationnels
- ▶ L'accumulation de facteurs peut peser fortement sur l'équilibre de la famille
- ▶ **Le souci principal des aidants concerne l'avenir de leur proche**
- ▶ L'insatisfaction à l'égard des professionnels est marquée, surtout concernant les psychiatres (40%), les travailleurs sociaux (38%), et les compagnies d'assurance. **Le meilleur indice de satisfaction va aux associations de patients et de familles (58% de satisfaits, 17% d'insatisfaits)**
- ▶ Plus précisément, **les critiques à l'égard des professionnels sont plus marquées** concernant leur implication lors de prises de décisions importantes (33% de satisfaits) ou pour obtenir du soutien (27% de satisfaits) : **9 répondants sur 10 souhaitent obtenir plus de soutien. Ils attendent beaucoup des associations de familles,** notamment en termes de sensibilisation sur les maladies mentales dans la société (97% des répondants), ou encore d'opportunités de rencontre avec des professionnels (93%) et avec d'autres familles (90%).
- ▶ Le soutien ne vient que des proches ou des amis, pas des professionnels

## FOCUS

### UN RECUEIL DE BONNES PRATIQUES DE PRISE EN CHARGE PSYCHIATRIQUE RÉALISÉ PAR L'UNAFAM

« Ce recueil recense et décrit des dispositifs de prise en charge psychiatrique et des pratiques de soins pris dans divers services, qui répondent à notre attente et que nous souhaitons voir se généraliser en France.

Nous ne jugeons pas de la pratique médicale mais de sa **pertinence dans le parcours de soins**, au regard des besoins des proches malades, de leur famille et de leur entourage.

Ce recueil, destiné à s'enrichir au cours du temps, sera présenté à nos financeurs institutionnels dans les prochaines semaines et sera largement diffusé aux institutions, établissements de santé et à la presse.

Il s'inscrit dans le rôle d'« **Observatoire des pratiques** » que l'expérience et la connaissance du terrain confèrent naturellement à l'Unafam. **Une synthèse sera présentée dans un prochain numéro d'Un autre regard.**

**Nous tenons à remercier toutes les délégations et les bénévoles** qui, en répondant à notre enquête, ont permis la réalisation de cet outil. »

Marie Françoise Pilet et Béatrice Borrel  
Pilotes du Groupe technique « Soins » de l'Unafam

## VIE DE L'UNAFAM

### ADHÉSIONS 2015 : MILLE MERCI !



L'Unafam remercie vivement toutes celles et ceux d'entre vous qui ont renouvelé leur adhésion en 2015 ou qui viennent de rejoindre l'association. C'est en grande

partie grâce à vos cotisations que l'Unafam peut continuer et renforcer sa mission d'accompagnement et de représentation des personnes confrontées quotidiennement aux troubles psychiques de leurs proches.

**Les reçus fiscaux sont en cours d'envoi.** Chaque adhérent recevra celui qui lui est destiné accompagné de sa carte d'adhérent. A l'heure où les financements publics et privés se raréfient, nous sommes plus que jamais contraints de faire appel à votre générosité. **C'est la raison pour laquelle, avec ce courrier, vous est offerte la possibilité de faire un don. Bien entendu, il s'agit là d'une proposition et en aucun cas d'une obligation.** Si vous ne pouvez faire de don à l'Unafam, ce que nous comprenons parfaitement, n'hésitez pas à faire connaître votre association en adressant à une personne de votre entourage l'enveloppe T spécialement conçue à cet effet. **Nous vous remercions à nouveau pour votre implication.**

### UN AUTRE REGARD CHANGE DE PEAU

En tant qu'adhérent à l'Unafam, vous recevez, chaque trimestre, la revue de l'Unafam, *Un autre regard*. L'association travaille actuellement à **une nouvelle formule** de votre magazine et espère que celle-ci vous plaira.

Pour des raisons de confidentialité, la revue continuera de vous être adressée **sous film opaque**. Nous attirons votre attention sur ce procédé afin que vous ne la confondiez pas avec un support publicitaire indésirable et vous en souhaitons une lecture toujours plus enrichissante.

### UNE MAISON DES USAGERS OUVERTE À LYON EN PARTENARIAT AVEC L'UNAFAM



Le 19 mars dernier, à Lyon, a été inaugurée une Maison des usagers. Cette réalisation témoigne de la richesse du partenariat entre le Centre Hospitalier Spécialisé (CHS) de

Saint-Cyr-au-Mont-d'Or, la Ville de Lyon, les Collectivités locales, et l'Unafam.

**La collaboration entre les 3 CHS du Rhône, les collectivités territoriales et l'Unafam a permis de mettre sur pied 3 maisons de usagers.**

**L'Unafam rend hommage à la ténacité des bénévoles rhodaniens qui ont porté ce projet** auprès de l'Agence Régionale de Santé, de la Commission départementale des soins psychiatriques (CDSF), la Commission des relations avec les usagers et de la qualité de la prise en charge (CRUQPC) et du Conseil de surveillance et se réjouit que le nombre de ses adhérents ait augmenté de 50% en 2 ans.

### CONCOURS HANDUO : DEVENEZ ACTEUR DU DUO QUE VOUS FORMEZ AVEC VOTRE PROCHE !



HandUO est une mini-série imaginée par Cap'Handéo destinée à mettre en scène la complicité hors du commun, drôle ou émouvante, qui s'est nouée entre vous et votre proche concerné par le handicap psychique au quotidien. Si vous souhaitez y participer pour mettre en valeur la relation qui vous lie à votre proche et donner espoir aux millions de familles dans votre cas, n'hésitez pas à vous renseigner sur ce site : <http://handuo.handedo.fr/>. **Vous aurez la possibilité d'y raconter votre histoire, qui pourra être diffusée prochainement sur France 3 Paris Île-de-France.**

## FOIRE AUX QUESTIONS SERVICE SOCIAL

### UN CUMUL POSSIBLE ENTRE L'ASPA ET UN REVENU D'UNE ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE RÉDUITE

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2015, le **décret n° 2014-1568 du 22 décembre 2014** autorise les bénéficiaires de l'ASPA (Allocation de Solidarité aux Personnes Âgées) à un **cumul partiel** de leur allocation de solidarité avec des revenus d'une activité réduite. L'Aspa, anciennement appelée minimum vieillesse, garantit un revenu minimum aux personnes qui n'ont pas ou peu cotisé pour leur retraite: son montant est de **800€ par mois pour une personne seule**, 1 242€ pour un couple de deux bénéficiaires. Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2015, le bénéfice de l'ASPA peut être cumulé avec les revenus tirés d'une activité professionnelle réduite. Si le foyer est constitué d'une seule personne, les revenus professionnels pris en compte font l'objet d'un **abattement forfaitaire** égal à 0,9 fois la valeur du SMIC (Salaire Minimum Interprofessionnel de Croissance) en vigueur au 1<sup>er</sup> janvier de l'année\*, ou égal à 1,5 fois s'il s'agit d'un couple marié, concubin ou partenaires de Pacs (Pacte civil de solidarité). En conséquence, les revenus professionnels ne sont pas pris en compte dans le calcul du droit à l'ASPA jusqu'à hauteur d'un montant annuel de 1.312 € pour une personne seule et de 2.186 € pour un couple.

\*1.457,52 euros par mois depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2015

## AGENDA

### ATELIERS D'ENTRAIDE PROSPECT FAMILLE Unafam

Animés par des bénévoles formés par l'Unafam, les Ateliers d'entraide Prospect Famille permettent aux participants d'échanger leurs expériences face aux difficultés qu'ils rencontrent et de construire ensemble des savoir-faire efficaces. Ces Ateliers ont pour objectif d'aider les familles à sortir de l'isolement pour faire face, dans la durée, aux troubles psychiques d'un proche.

**Prospect Famille est ouvert à toute personne, adhérente ou non à l'Unafam, touchée par les troubles psychiques d'un proche.** Composé de 10 modules, il dure 20 heures.



**Informations et inscriptions auprès de vos délégations.**

#### Prochains Ateliers :

- Alès (30) : 10, 11 et 18 avril
- Saint-Nom-la-Bretèche (78) : 11, 12 et 18 avril
- Chambéry (73) : 11, 18 et 25 avril
- Palaiseau (91) : 11, 12 et 25, 26 avril
- Auch (32) : 11, 12 avril et 9 mai
- Melun (77) : 22, 23 mai et 5, 6 juin
- La Roche-sur-Yon (85) : 29, 30 et 31 mai
- Valence (26) : 30 mai et 6, 13 juin

### COLLOQUE UNAFAM « 10 ANS DE RECONNAISSANCE DU HANDICAP PSYCHIQUE »

L'Unafam organise un colloque à l'occasion des 10 ans de la loi pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées. Celui-ci se tiendra le **25 juin de 8h30 à 12h30 à l'ASIEM - 6 Rue Albert de Lapparent, 75007 Paris – Métro Ségur. Il sera suivi de l'Assemblée Générale Ordinaire de l'Unafam à 14h30.** Le programme détaillé de cette rencontre vous sera communiqué très bientôt.

### PSYCYCLETTE 2015 : UN DOUBLE PARCOURS !



Une innovation à l'occasion de la 2<sup>ème</sup> édition de Psychyclette : deux parcours se rejoindront le 24 juin. **L'un partira de Toulouse, l'autre d'Abbeville. Le rendez-vous est donné à Paris**, où se tiendra l'arrivée, dans une ambiance festive. L'Unafam vous donnera très prochainement davantage de détails sur le parcours et la cérémonie d'arrivée.

### INAUGURATION D'UNE MAISON DES USAGERS À MARQUETTE-LEZ-LILLE



Située à l'une des entrées du siège social de l'Etablissement Public de Santé Mentale de l'agglomération lilloise, à la fois "dedans et dehors", cette Maison des usagers, mise en place à l'initiative de la Fnapsy, se veut un lieu d'échanges et d'informations pour toutes les personnes intéressées ou concernées par la psychiatrie et la santé mentale. Ouverte et accessible, elle sera animée par les associations représentant les usagers et les familles. Son inauguration aura lieu en présence de l'Unafam le **14 avril 2015 à 15h** (entrée par le 4 rue de Quesnoy) à **Marquette-lez-Lille**.

#### Paroles de participants :

« Prospect a été une pause dans ma vie, je repars avec des prises de conscience importantes, une vision changée de moi-même et de mon proche ! »

« J'ai trouvé, enfin, l'opportunité de prendre le temps de réfléchir et je vais rebondir vers le futur. »

« Le fait que Prospect soit animé par des « pairs » crée beaucoup de sincérité et de chaleur en plus de leur compétence et leur maîtrise du sujet. »