



Un de vos proches souffre de troubles psychiques
Venez en parler avec nous.

Centre de ressource national

Le Service Ecoute-famille, une équipe de psychologues cliniciens est à votre disposition et vous répondra directement pour apporter un soutien psychologique et une orientation adaptée

01 42 63 03 03

Un service social particulièrement spécialisé dans le domaine avec un accueil téléphonique les Lundi -Mercredi -Vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 16h

01 53 06 30 43

Une équipe de bénévoles de proximité

Un accueil téléphonique tous les jours

05 55 38 26 98

Une permanence tous les vendredis de 15h à 18h à la Maison des usagers du CH Esquirol de Limoges

05 55 43 10 35

Une adresse électronique à votre disposition

infos@unafam87.org

Un site Internet pour vous aider à nous connaître, à trouver des informations et être informé de notre actualité et notamment des espaces d'échanges et de rencontre des familles

www.unafam87.org

Une adresse postale, celle de notre siège de proximité

Unafam 87 chez UDAF, 18 Rue Georges et Valentin LEMOINE
87 000 LIMOGES

« Ne restez pas seul »

Ne pas jeter
sur la voie publique



Union Nationale des Amis et Familles
de personnes malades et/ou handicapées psychiques



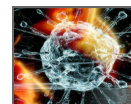
L'Unafam est une association d'aidants familiaux bénévoles reconnue d'utilité publique qui accueille, soutient, et informe les familles confrontées aux troubles psychiques d'un des leurs.

L'Unafam contribue à l'élaboration de la politique de santé dans le domaine de la psychiatrie.

L'Unafam accompagne les familles et les personnes atteintes de troubles psychiques sévères et les défend auprès des Elus et des Responsables.

L'Unafam est présente dans toutes les régions et départements français.

Nos valeurs



La rigueur de la science

Choisir la rigueur et le progrès en toute indépendance



L'individu et l'entraide

Accueillir, soutenir, former les familles et les pairs dans une action solidaire.



Projet associatif, éthique et avenir

Rappeler et défendre en toutes circonstances la dignité des personnes.



Le collectif

Travailler en partenariat avec tous les acteurs susceptibles d'intervenir

« Aider les familles et amis de personnes malades psychiques »



Névroses, Psychoses, Phobies, Dépressions...
Les troubles psychiques isolent
les personnes malades et leur famille



Familles, percez la bulle et appelez l'UNAFAM de la Haute-Vienne
05 55 38 26 98
ou connectez vous sur www.unafam87.org

Les familles,
aidants
de première ligne
sont en même temps
extrêmement
fragilisées et
la ressource
essentielle
de leur proche malade



notre engagement

Pour ne plus être seul

Les sentiments, les impacts dans le quotidien, la conséquence

Pour être plus fort et faire face dans la durée

Favoriser les échanges, utiliser tous les moyens de communication

« *Contactez-nous* »

Parce que
les familles font partie de la solution, pas du problème



Demande

la reconnaissance de la place et du rôle des aidants familiaux

Milite

pour un AUTRE REGARD en direction de la Santé mentale et des personnes malades et/ou en situation de handicap psychique

Familles au service des familles

les bénévoles de l'UNAFAM, mettent à disposition leur temps
au bénéfice de l'intérêt général

Echanges
individualisés

Accueil téléphonique : Ecoute famille.
Accueil physique : Permanence, Rendez vous à la demande

Echanges
collectifs

Groupes de discussions Assemblées des familles
Ateliers de réflexion Cafés rencontres
Conférences

Formation
Education thérapeutique

Atelier PROSPECT
Réunions Questions-Réponses à un praticien
hospitalier Psychiatre du CH Esquirol

L'Atelier d'Entraide PROSPECT

Face à l'émergence de troubles psychiques, la famille est confrontée à l'imprévisibilité et à l'étrangeté de la maladie.

Une mère, un père, une sœur, un frère, un conjoint ou encore un enfant se retrouvent soudain en position d'aidant.

Pour faire Face dans la durée, PROSPECT permet aux participants

De prendre du recul par rapport à l'incidence de la maladie de son proche sur notre propre vie

De prendre conscience des savoir-faire et de la valeur de notre expérience d'aidant

D'identifier des stratégies efficaces pour faire face dans la durée

De développer un réseau qui les soutienne dans l'avenir

De renforcer l'estime de soi en dynamisant ses ressources personnelles

« *Renseignez-nous* »