



Haute-Vienne

Semaines Information sur la Santé Mentale 2014  
du 10 au 23 mars 2014

---



## Communiqué de presse

Argumentaire  
Le programme des manifestations

Les objectifs de la SISM permettent de :

CONVIER aux réunions de la SISM un public qui n'est pas habituellement sensibilisé aux questions de Santé mentale, dans un double but de pédagogie et de dédramatisation.

INFORMER, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.

RASSEMBLER par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la Santé mentale.

AIDER au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en Santé mentale.

FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

### Le thème est « Information et santé mentale »

Comme toutes les années, la délégation UNAFAM de la Haute-Vienne, avec ses partenaires du réseau participe à l'organisation de cette semaine.

L'information sur les questions de santé a été bouleversée par le développement des technologies de l'information. Internet a permis une démocratisation rapide de l'accès à des sources d'information variées et a favorisé le partage des expériences personnelles des patients, via les blogs, sites, chats et forums.

Les acteurs de promotion, de prévention, de soins et d'accompagnement ont du prendre en compte dans leurs pratiques cette évolution majeure.

Si certaines pathologies font l'objet de campagnes de sensibilisation régulières, il n'en est pas de même pour les troubles psychiques. Pourtant ils touchent près d'un quart des français. Et la santé mentale fait partie des cinq priorités de santé publique annoncées dans la récente Stratégie nationale de santé.

Les préjugés négatifs liés aux questions de santé mentale restent très présents dans l'imaginaire collectif et se trouvent souvent renforcés par des faits divers à fort impact médiatique. Les journalistes ont un rôle essentiel à jouer pour informer la population et lutter contre la stigmatisation. Mais ils sont souvent démunis tant le champ de la santé mentale est complexe et diversifié.

Professionnels de santé, du social, de l'éducation, usagers et proches d'usagers, journalistes, élus, citoyens ...chacun peut agir pour mieux faire comprendre les troubles psychiques et promouvoir la santé mentale.

En Haute-Vienne comme partout en France, lors de manifestations organisées, pourront être abordées les questions :

Comment trouver une information de qualité sur la santé mentale, les troubles psychiques ?  
L'utilisation d'Internet permet-elle de mieux s'informer, se soigner et s'entraider ?  
Comment faire évoluer les stéréotypes du grand public vis-à-vis des troubles psychiques ?  
Quel rôle d'information les organismes publics (INPES, Agences régionales de santé...) peuvent-ils jouer ? Et les conseils locaux de santé mentale, les ateliers santé-ville... ?  
Comment aider les médias à participer à l'information et à la lutte contre la stigmatisation ?  
Comment favoriser le partage d'information et d'expériences par et pour les personnes vivant avec des problèmes de santé mentale et leurs proches ?

## Programme des manifestations

1- Du lundi 10 au dimanche 23 mars à partir de 10h à 18h

### **Les journées Portes ouvertes des Groupes d'Entraide Mutuelle**

Association PRISM (Prévention Réinsertion et Information en Santé Mentale)

GEM de Limoges

10, rue André Antoine, résidence des Maronniers

87000 LIMOGES

Tel : 05 55 37 56 08

GEM de Saint-Junien

Rue Junien Rigaud, Bât A3, résidence Lavergnas

87200 SAINT-JUNIEN

Tel : 05 55 02 09 70

GEM de Saint Yrieix

4 place fontaine Pissarote

87500 SAINT YRIEIX LA PERCHE

Tel : 05 55 09 79 96

L'Entrée est libre et gratuite

---

UNAFAM Haute-Vienne

[www.unafam87.org](http://www.unafam87.org)

[infos@unafam87.org](mailto:infos@unafam87.org)

05 55 38 26 98

Siège social : Chez UDAF, 18 avenue Georges et Valentin Lemoine 87000 Limoges

2- Le mardi 11 mars à 20h salle des assemblées du Conseil Régional Limousin

### **Conférence débat « Information en santé mentale »**

Dans un premier temps intervention de :

Mr Michel NYS, Psychiatre au CH Esquirol et Vice Président du PRISM

Madame Elodie AUDEBERT, Psychiatre au CH Esquirol

Mr Robert COSTANZO, Président de l'UNAFAM 87.

Ensuite un temps d'échanges interactifs avec les personnes présentes dans la salle.

L'Entrée est libre et gratuite

3- Le mercredi 12 mars de 10h à 12h et de 14h à 16h

### **Journée Portes ouvertes à la Maison des usagers du CH Esquirol de Limoges**

Les associations, mobilisées au sein du Comité des usagers, leurs bénévoles seront présents, afin de faire mieux connaître leurs actions, leurs objets et les lieux dans lesquels on peut les rencontrer. Cette journée est destinée à tout public, aux patients, à leur familles, aux aidants, mais aussi aux professionnels du Centre hospitalier.

Ainsi seront présentes les associations suivantes :

France Alzheimer 87

Vie Libre Limoges

Association des familles de traumatisés crâniens 87.

UNAFAM 87

4- Le jeudi 13 mars de 9h à 17h au CH Esquirol

### **Journée découverte du pôle Recherche, Evaluation et Information médicale**

Vous en avez entendu parler

Vous êtes curieux

Vous voulez en savoir plus

Venez rencontrer les professionnels spécialistes de l'hôpital qui répondront à vos sollicitations.

5- Le jeudi 13 mars à 18h30 au Cinéma CINE BOURSE de ST Junien, place Lénine

### **Ciné Débat autour du documentaire : « Les voix de ma sœur »**

Un partenariat de la Ville de St Junien, le CINEBOURSE, l'UDAF, le PRISM, les GEMs, l'UNAFAM.

A partir du portrait d'Irène, 41 ans, schizophrène, ce documentaire de 49 minutes, invite à prendre conscience du quotidien vécu par la personne malade et ceux qui l'entourent. On rencontre tout d'abord Irène qui évoque sa maladie, ses hallucinations, les voix qui viennent de l'intérieur « et ça, c'est vraiment difficile à supporter parce que ce sont des pensées méchantes. » Irène raconte aussi les années de stabilité, sa relation aux autres, le bénévolat dans des associations puis une longue hospitalisation en 2010

Débat animé par Michel NYS, psychiatre et Vice Président du PRISM.

L'Entrée est libre et gratuite

6- Le Samedi 15 mars à 14h30 à la Cafétéria « La Toquenelle » Avenue Nelson Mandela, St-Junien

### **Café des familles pour la circonstance Café Débat : « Pour informer »**

Ouvert à tout public soucieux d'une information sur le domaine de la santé mentale.

Soutien aux familles concernées :

Pour mieux connaître

Pour mieux accompagner

Pour ne plus être seul

7- Le vendredi 21 mars, 20h à la BFM salle des Conférences, 2 place Aimé-Césaire à Limoges

### **Conférence débat « Un enfant : un adulte en devenir. Qu'attendent les parents? »**

Dans un premier temps intervention de :

Dr Marie Michelle BOURRAT, Pédiopsychiatre, Directeur du CMPP de Limoges (PEP87),  
Présidente de la SFPEADA

Dr Jean-François ROCHE, Pédiopsychiatre, Chef de pôle au CH Esquirol

Monsieur Robert COSTANZO, Président de l' UNAFAM 87

Ensuite un temps d'échanges interactifs avec les personnes présentes dans la salle.

L'Entrée est libre et gratuite

#### **Pour en savoir plus**

La semaine de la santé mentale, ses enjeux, ses objectifs, les détails des manifestations constamment mis à jour, sont relayés et accessibles directement depuis la page d'accueil du Site Internet

[www.unafam87.org](http://www.unafam87.org)