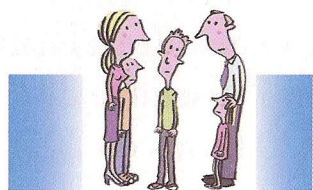
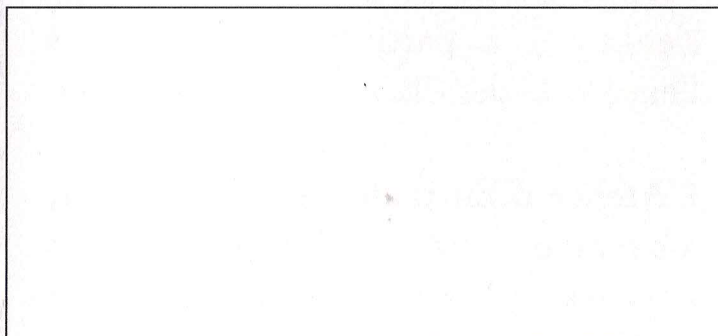


L'Atelier d'Entraide Prospect Famille permet aux participants :

- ◆ De prendre du recul par rapport à l'incidence de la maladie de leur proche sur leur propre vie
- ◆ De prendre conscience des savoir-faire acquis et de la valeur de leur expérience d'aidant
- ◆ D'identifier des stratégies efficaces pour faire face dans la durée
- ◆ De développer un réseau qui les soutienne dans l'avenir
- ◆ De renforcer l'estime de soi en dynamisant ses ressources personnelles



Pour vous inscrire :



UNAFAM

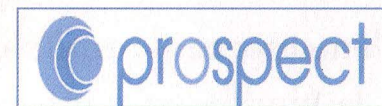
12, Villa Compoint 75017 PARIS

écoute-famille : 01 42 63 03 03

www.unafam.org

L'Unafam est une association nationale, composée de familles concernées par la maladie psychique d'un proche. Reconnue d'utilité publique, elle est présente dans tous les départements.

Cet atelier, destiné aux familles, fait partie du programme européen Prospect, conçu par l'association Eufami. Professionnels, familles et usagers ont été associés dans les phases d'élaboration et de validation de l'ensemble du programme Prospect.



Atelier d'Entraide Prospect Famille

animé par l'Unafam

*Faire face dans la durée
aux troubles psychiques
d'un proche*

