

Pourquoi participer à l'atelier Prospect?

Au départ, une information et une proposition de l'Unafam pour participer à un atelier "formation". Puis, un début de démarche personnelle pour tenter de me renseigner sur la maladie, pour enfin pouvoir formuler des tas de questions accumulées avec le temps, pour rencontrer d'autres accompagnants poursuivis par les mêmes questionnements, les mêmes interrogations, les mêmes incertitudes, les mêmes angoisses, pour pouvoir demander "mais comment faites-vous?"

Animée par la nécessité de comprendre un peu mieux, d'en savoir un peu plus pour avancer et pour finir d'extraire de ces entretiens ce qui pourrait me servir : adresses, renseignements, conseils, savoir-faire...

Et l'interrogation omniprésente revenant sans cesse était : y a -t-il des recettes, des bonnes techniques pour accompagner son proche malade? Que dire? Que faire? Que prévoir? Avec qui partager ?

En bref, pour ma part, peut-être s'agissait-il d'aller à un rendez-vous pour chercher de l'aide, du secours; j'avais un tas de questions et l'atelier devait me fournir des réponses.

Durant 3 jours, 2 bénévoles attentifs et compétents ont su organiser la rencontre du groupe, créer un climat de confiance, d'écoute, de partage et de réflexion autour d'une ambiance chaleureuse...Chacun obligé de dérouler sa propre démarche réflexive et tous tenus de mettre en commun des expériences pour mieux appréhender 1 avenir incertain et continuer malgré tout à VIVRE!

3 jours pour se laisser conduire et suivre 1 guide!

3 jours pour réfléchir et se poser de nouvelles questions

3 jours pour extraire et verbaliser sa propre histoire

3 jours pour écouter celle des autres

3 jours pour partager Une souffrance, des idées, des façons de vivre , un quotidien!

3 jours pour rencontrer des hommes et des femmes partageant "un peu" la même douleur et créer des liens!

Et puis passent les jours et il faut se souvenir et faire des rappels, il faut relire et rassembler ses notes, il faut éclaircir ses idées et faire le POINT! Il s'agit de reprendre sa place au côté de son proche, il s'agit de se remettre à la bonne distance pour mieux l'accompagner!

OUI! Partager, écouter, verbaliser, réfléchir ensemble permet, je crois, de mieux comprendre, de mieux accepter et aussi d'affronter demain et ses incertitudes!

Participer à un atelier Prospect est une expérience à vivre pour partager...et peut-être ne pas se laisser envahir par la solitude, la peur et la paralysie!

Anne