



### À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



### Renseignements et inscription

**Dr Fabien LESCURE**  
Praticien Hospitalier – CH Esquirol  
Tél. 05 55 43 11 39  
[fabien.lescure@ch-esquirol-limoges.fr](mailto:fabien.lescure@ch-esquirol-limoges.fr)

**Anne RAYNAUD**  
Psychologue – CH Esquirol  
Tél. 05 55 43 11 39  
[anne.raynaud@ch-esquirol-limoges.fr](mailto:anne.raynaud@ch-esquirol-limoges.fr)

**Céline COIGNAC**  
Assistante sociale – CH Esquirol  
Tél. 05 55 43 12 69  
[celine.coignac@ch-esquirol-limoges.fr](mailto:celine.coignac@ch-esquirol-limoges.fr)

**Olivier PINAULT**  
Cadre socio-éducatif – CH Esquirol  
Tél. 05 55 43 12 40  
[olivier.pinault@ch-esquirol-limoges.fr](mailto:olivier.pinault@ch-esquirol-limoges.fr)

Demandez votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter !



## Profamille



Programme psychoéducatif destiné aux familles et proches de patients souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés



- Le diagnostic a été posé
- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
- Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche
- Vous avez du mal à communiquer avec lui

Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

Ce programme Profamille est alors fait pour vous

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir

À tout stade de la maladie n'hésitez pas

Il n'est jamais trop tard !



### Le programme Profamille :

- Est une formation structurée de 14 séances réparties sur 10 à 12 mois
- Est organisé par une équipe du Centre Hospitalier Esquirol supervisée par le Docteur Fabien LESCURE en partenariat avec l'UNAFAM 87
- Les rencontres auront lieu au Centre de Proximité en Santé Mentale Van Gogh à Limoges, le lundi, de 17h à 21h



### Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien