



## ATELIER D'ENTRAIDE PROSPECT

Faire face dans la durée à la maladie psychique d'un proche

### Objectifs :

- ⌘ Prendre du recul par rapport à l'incidence de la maladie sur votre vie
- ⌘ Prendre conscience des savoirs que l'expérience de la maladie vous a fait acquérir.
- ⌘ Identifier des stratégies pour faire face dans la durée.
- ⌘ Développer un réseau qui vous soutienne dans l'avenir.
- ⌘ Développer confiance et estime de soi.

### Contenu :

L'atelier d'entraide Prospect est conçu autour de 10 modules. La structuration de l'atelier autour de thématiques successives nous permet de progresser en prenant conscience des savoirs que la maladie nous a appris pour pouvoir développer des perspectives d'avenir.

### Public concerné :

Toute personne concernée directement par la maladie d'un proche et qui en éprouve le besoin.

Il est demandé aux personnes inscrites de participer activement à l'ensemble des modules.

### Animateurs :

Les animateurs sont des proches du malade, bénévoles actifs de l'Unafam, ils sont rattachés à l'équipe nationale Prospect qui est en lien avec le niveau européen (Eufami).

Ils sont engagés dans une formation continue au niveau du siège national de l'Unafam.



---

## Bulletin d'INSCRIPTION

Les lieux et dates ne sont pas encore définis et dépendront des candidatures exprimées.

La participation des candidats est de 20 € par personne.

*Il n'est pas nécessaire d'être adhérent à l'UNAFAM pour participer à l'atelier.*

Le bulletin d'inscription est à retourner

Robert COSTANZO

Chez UDAF 18 Rue Georges et Valentin LEMOINE 87 000 LIMOGES

Ou par :

[infos@unafam87.org](mailto:infos@unafam87.org)

Informations nécessaires à retourner :

Nom .....	Prénom .....
Adresse.....	
.....	
Téléphone .....	Mail .....