



Formation des accompagnants familiaux



Actualités Limousin

L'UNAFAM propose aux familles des [formats différents et complémentaires](#) de formation à la compréhension et donc à la bonne posture d'accompagnements des situations vécues auprès de leur proche en souffrance psychique.

Pour l'année 2014 les listes de candidatures sont ouvertes et actuellement la situation est la suivante :

Atelier PROSPECT

Cette formation, de [trois ou quatre jours](#), destinée au aidants de proches de malades atteints de maladie psychiatrique sévère, a pour objectif de : Prendre du recul par rapport à l'incidence de la maladie sur votre vie, Prendre conscience des savoirs que l'expérience de la maladie vous a fait acquérir, Identifier des stratégies pour faire face dans la durée, Développer un réseau qui vous soutienne dans l'avenir, Développer confiance et estime de soi.

Elle est dispensée par 2 bénévoles, depuis 2007.

[Il reste des places à pourvoir afin de valider la prochaine session](#)

Formation aux Troubles Psychiques

Cette formation [d'une journée](#), destinée aux aidants de proches de malades atteints de maladie psychiatrique sévère, a pour objectif d'acquérir des repères se rapportant au milieu psychiatrique, de découvrir que nous ne sommes pas seuls à connaître des difficultés, de reprendre espoir et découvrir que nous pouvons être aidant familial, de donner envie de rencontrer des pairs aidants

Elle est dispensée par un bénévole de l'UNAFAM et un professionnel du CH Esquirol (Infirmier, psychologue..). La première session aura lieu en 2014.

[Il reste des places à pourvoir afin de valider la prochaine session](#)

Programme PROFAMILLE

Cette formation de 14 modules de 4 heures [échelonnés sur un peu plus d'une année](#) est réservée aux familles de proches qui souffrent de schizophrénie ou de maladie apparenté.

Ce programme a pour finalité de mieux connaître la maladie et les traitements, d'apprendre à mieux gérer le quotidien, à communiquer avec la personne malade et à gérer le stress et leurs émotions.

Il est dispensé par quatre professionnels du CH Esquirol. La 1^{ère} session s'est tenu début 2013 et une deuxième session est prévue pour 2014.

[Il reste des places à pourvoir afin de valider la prochaine session](#)

Ces trois formations sont à destinations de toutes les familles, qu'elles soient ou non adhérentes de l'UNAFAM.

Renseignez vous auprès des bénévoles de l'UNAFAM.