



BREVES UNAFAM 69

Avril 2010

Destinées aux adhérents, aux familles reçues à l'UNAFAM Rhône et aux partenaires

Le mot de la présidente



Les médias et la maladie psychique ou « le mythe de Sisyphe »

Les quatre derniers événements graves perpétrés par des personnes dites malades mentales ont retenti dans la presse comme si les 600 000 personnes souffrant de schizophrénie étaient de dangereux psychopathes. Cela jette le discrédit sur tous et tous retrouvent à chaque événement médiatisé la honte d'être considérés comme tels.

Pourtant, ces temps-ci on pouvait entrevoir un changement tel l'excellent reportage d'Olivier DELACROIX diffusé le 19 mars à 20h35 sur France4, intitulé : « De l'enfer à la lumière », qui porte un regard enfin humain et empathique sur les souffrances mais aussi les espoirs des malades.

La semaine de la Santé Mentale s'achève sur la dé-stigmatisation et voilà que tous les beaux discours sont balayés par un acte terrible et isolé.

Le mythe de Sisyphe nous rattrape : il faut sans cesse remonter notre rocher, mais comme dit Albert CAMUS : « Cette heure ...où le rocher redescend est celle de la conscience... » Continuons donc à convaincre...

Anne Marie Mignotte

ACTIVITE

Rencontre familles professionnels. La présentation « du fonctionnement de la MDPH et de la constitution des dossiers » par Jean SIMON président du CDAPH et Hélène BOLIAN membre CDAPH UNAFAM, a rassemblé le 27 janvier, rue Voltaire, près de 50 personnes. Les participants ont pu découvrir à la fois l'avancée constituée par la loi de février 2005 reconnaissant le handicap psychique mais aussi, la lourdeur d'examen des dossiers pour proposer un plan personnalisé de compensation du handicap.

Assemblée annuelle de l'UNAFAM Rhône 2010

Le 23 Mars, à l'invitation de l'UNAFAM 200 personnes se retrouvent à la mairie du 3^{ème} arrondissement où se tient notre assemblée.



Après une brève intervention de Mr Baraduc qui nous promet une aide du Conseil Général pour 2011, Mme Mignotte dresse le bilan du travail de la section pendant l'année. Elle note une stagnation des adhérents. L'Unafam Rhône a décidé d'augmenter les services rendus aux familles. Les actions de sensibilisation, le nouveau site web et le service d'aide aux dossiers présentés à la CDAPH devraient optimiser ce soutien aux familles.

L'intervention de Mr Meillerand journaliste à Bayard-Presses sur la stigmatisation, est un moment fort de la soirée. Il nous explique les raisons de l'acharnement des médias sur les malades psychiques. Son constat est sans appel. Les journalistes fonctionnent dans l'événementiel avec un credo : l'audimat. La maladie psychique est traitée dans le cadre de la santé et de la légitimité et elle suscite la peur. Qu'en est-il de l'éthique du journaliste ? Pour faire face l'UNAFAM doit prendre des positions plus affirmées et « vulgariser » la maladie psychique avec peut-être un porte-parole emblématique.

Le professeur Franck clôture l'assemblée avec la présentation d'un nouvel outil thérapeutique dans le traitement de la schizophrénie : la remédiation cognitive. L'approche médicale est enfin moins dogmatique, mais l'utilisation de ces nouvelles techniques exige une bonne information des patients et de leur famille. Abolissons d'abord ces notions fausses que sont la dangerosité ou la paresse et notons qu'il y a plusieurs modes évolutifs, une fragilité génétique et un déclencheur (parfois le cannabis). La maladie se caractérise par des symptômes positifs, négatifs, une désorganisation et des troubles cognitifs. Tout cela contribue à la désocialisation. Heureusement il demeure chez chaque individu une plasticité cérébrale sur laquelle se base la remédiation cognitive et les psychothérapies. Les neuropsychologues apprécient la manière dont le cerveau traite l'information et proposent des techniques communicatives adaptées à chaque malade.

Si pour l'instant cet outil est au stade expérimental, il fera sûrement partie dans un proche avenir des traitements au même titre que les neuroleptiques. Enfin l'information donnée aux patients et à leur famille reste primordiale car la bonne qualité des soins passe par l'adhésion du malade.

Catherine Rochefort

Participation de l'UNAFAM Rhône à « neurosciences » le 6 mars



Notre stand sous le Chapiteau Place Bellecour

Le 25 mars a été inauguré à Saint-Cyr-au-Mont-d'Or, le foyer d'accueil médicalisé « les Carbones ». Etablissement organisé autour de 5 unités de vie regroupant au total 50 chambres. Ce foyer d'accueil est destiné à recevoir les personnes lourdement handicapées, souffrant de dépendance totale ou partielle, inaptes à toute activité professionnelle.

Ouverture prochainement à Lyon, au Vinatier, d'une UHSA (Unité hospitalière spécialement aménagée) destinée aux personnes détenues atteintes de troubles psychiques.

INFORMATIONS

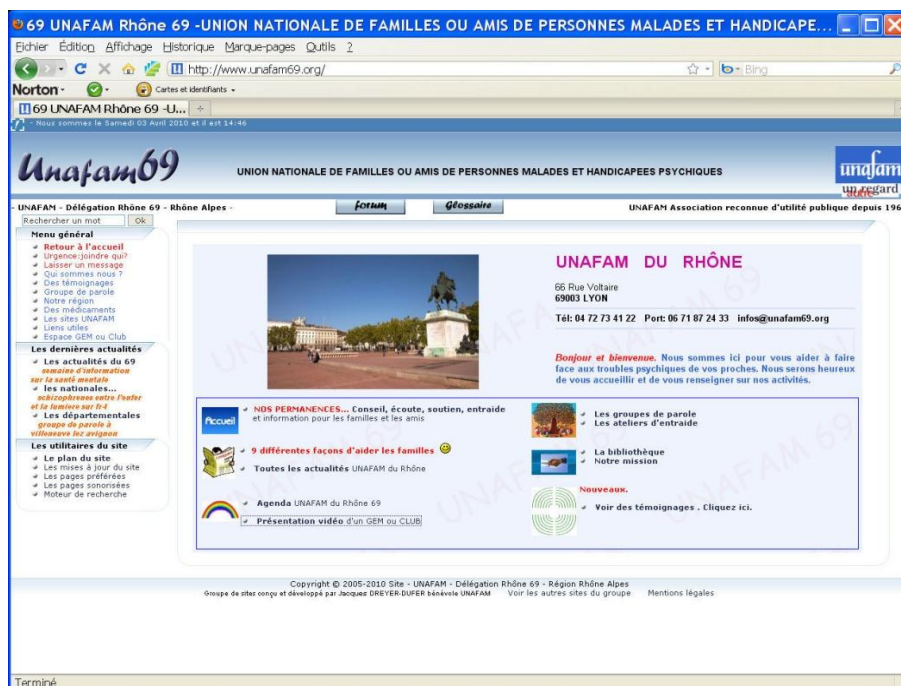
Depuis début 2010, vous pouvez accéder à notre nouveau site internet :

www.unafam69.org.

Vous pourrez trouver sur le site toute l'information dont vous avez besoin sur notre accueil, nos actions en cours et à venir, mais aussi :

- poser des questions par l'intermédiaire d'un message en page contact ou du forum,
- vous documenter à l'aide du glossaire ou du moteur de recherche,
- accéder directement aux sites de nos partenaires par les liens utiles, et bien d'autres services encore,

BONNE VISITE.



Pour votre agenda :

Comme l'an dernier à Belley nous proposons une rencontre régionale de tous les adhérents le week-end du 24 et 25 septembre à Boucieu le Roi en Ardèche. Le samedi réflexions sur les besoins des familles et le dimanche découverte conviviale de ce beau coin de l'Ardèche. Merci de nous faire parvenir vos souhaits.

PRATIQUE

Nos permanences :

A Lyon :

Lundi de 16h à 19h
Mardi toute la journée (sur rendez-vous uniquement)
Mercredi et vendredi de 9h30 à 12h
Jeudi de 11h30 à 14h30

A Villefranche : le 2^{ème} et 4^{ème} lundi du mois et sur rendez vous de 9h30 à 11h30

A Givors : Sur rendez-vous en téléphonant au secrétariat de Lyon 04 72 73 41 22

NOUVEAUTE

Faire connaître notre action aux lyonnais : **du 10 au 19 avril, sur les panneaux lumineux de la ville, vous trouverez**

l'unafam du Rhône