



BREVES UNAFAM 69

Juillet 2010

Destinées aux adhérents, aux familles reçues à l'UNAFAM Rhône et aux partenaires

FAIRE PART DE NAISSANCE

La Délégation Régionale Rhône Alpes s'installe dans nos locaux rue Voltaire.

Alix de Marcillac, chargée de mission salariée soutient l'équipe depuis le 01-06-2010.

La mission essentielle de la délégation RA consiste à mettre en commun les problématiques des huit départements de la région pour ensemble dégager des réponses collectives appropriées à nos besoins. Sans oublier l'énorme travail de représentation à assurer au niveau régional.

Merci à l'équipe du Rhône pour son accueil chaleureux.

Je suis certaine que nous continuerons à oeuvrer ensemble afin de mieux accompagner les familles victimes de la maladie psychique de l'un de leurs proches.

Renée Barel, déléguée régionale.

ACTIVITE

Les journées du Vinatier :

Les 10 et 11 Juin 2010 s'est déroulée au Centre social du Vinatier la troisième édition des journées du Vinatier, où l'UNAFAM tenait un stand. Le thème retenu était : « La psychiatrie : la Loi et l'Ordre ».

Devant un parterre exclusivement constitué de soignants, les intervenants (médecins psychiatres, psychologues, journalistes, juristes, magistrats) se sont succédés pour essayer de faire un lien entre la loi, l'ordre et la médecine psychiatrique.

Le 1^{er} jour, magistrats et juristes ont débattu d'une Justice et d'une Psychiatrie à la croisée des chemins selon les termes du Procureur Général de Lyon, Mr Viout.

Le 2^{ème} jour les psychiatres ont tenté de nuancer la Paranoïa sociale face à la médiatisation des actes délictueux commis par des malades.

Est-ce la fin de l'irresponsabilité pénale allant dans le sens d'une déstigmatisation de la maladie ?

Quoiqu'il en soit, à la clôture de ces journées, l'UNAFAM, dans une courte allocution, a pu insister sur la souffrance des familles et leur nécessité d'être écoutées, soutenues et respectées par l'Institution.

Catherine Rocheford

Rencontres familles-professionnels.

« Le Logement ou l'hébergement des malades psychiques(1) : quelles solutions, quels financements? »

Une cinquantaine de personnes a assisté à la réunion familles-professionnels du 08 juin à l'Unafam rue Voltaire.

Monique SIMOND, assistante sociale à ST Jean de Dieu, a expliqué le travail de longue haleine des équipes soignantes pour amener progressivement le malade à un projet de logement, en insistant sur le fait que les familles ne doivent pas hésiter à contacter l'assistante sociale.

Les familles ont réagi car beaucoup ont leur malade, parfois âgé, à la maison et ne voient pas d'issue depuis de nombreuses années et déplorent le manque de

Communication avec les soignants.

Maud SGORBINI, responsable du projet « santé psychique et logement » au Grand Lyon a expliqué que plusieurs partenaires (bailleurs, soignants, politiques, usagers et familles) travaillent ensemble dans l'objectif de « concilier un toit et la tranquillité pour tous et d'aider les acteurs de terrain dans la prise en compte des situations locales. »

Enfin, Francis COMTE, bénévole à l'UNAFAM, a rappelé les différentes structures existantes (certaines nécessitant une orientation MDPH) pour :

- . les personnes dans l'incapacité de gérer seules un projet de logement (foyers d'hébergement, de vie ou occupationnels,...),
- . des personnes dont le projet est l'accès à l'autonomie (appartements thérapeutiques,...),
- . des expériences de vie autonome dans des appartements banalisés ou au domicile de la famille, (avec accompagnement par un SAVS ou SAMSAH,...).

Le logement devrait être adapté à chacun pour un temps donné. Malheureusement nous constatons toujours que le nombre de places dans les structures est totalement insuffisant.

(1) *Nous rappelons qu'un guide pratique « santé psychique et logement » est disponible à l'UNAFAM*

Hélène Arnoud

Les ateliers prospect

Un atelier d'entraide prospect vient de se terminer à Lyon .

Le prochain aura lieu les 9 ,16 et 23 octobre .Les personnes en liste d'attente seront contactées début septembre .Nous leur demandons de répondre et de confirmer rapidement pour que nous puissions nous organiser, les animateurs bénévoles animant des ateliers dans les autres départements de Rhône Alpes Ces ateliers aident à faire face dans la durée : la progression très structurée des 10 modules qui composent cette méthode permet de prendre conscience de ce que l'on vit et de voir comment progresser et envisager l'avenir .Il est donc indispensable de s'engager pour l'ensemble de l'atelier, c'est à dire 3 samedis.

Pour plus de renseignements, venez rencontrer les accueillants dans les permanences.

INFORMATIONS

Les maisons des usagers

La maison des usagers de St Jean de Dieu

Située au bout à droite de l'allée principale, la maison des usagers est un lieu de rencontre avec des associations d'usagers, des associations de familles et des professionnels du soin et du social. Les bénévoles s'appuient sur leur vécu pour donner des informations et proposer une entraide entre pairs.

L'UNAFAM assure 2 permanences par mois : les 2^e et 4^e vendredi de 14 H à 16 H. Les permanences du point écoute assurées par des soignants ont lieu le 1^{er} mardi du mois de 16 H à 18 H et le 3^e jeudi du mois de 16 H à 18 h. Le planning est à votre disposition à l'UNAFAM.

La Maison des usagers de l'hôpital de Saint Cyr a ouvert ses portes le 18 mars 2010 dans des locaux accueillants. Une permanence est assurée tous les jeudis de 14h.30 à 17 h.

Depuis l'ouverture l'équipe a accueilli 34 personnes, patients, familles et soignants.

La spécificité de cette structure réside dans le fait qu'elle est assurée par une équipe polyvalente de professionnels de l'hôpital. De plus nous nous sommes orientés vers un lieu d'accueil possible pour les rencontres entre les familles et les patients; un lieu convivial pour les patients avec boissons, revues, livres et bien sûr un accueil par des représentants d'associations qui sont à l'écoute des patients et essaient de répondre le mieux possible à leurs demandes.

La maison des usagers du Vinatier

Témoignage basé sur 6 permanences pour l'UNAFAM, (une fois par mois les jeudis après-midi).

Ce sont prioritairement les malades hospitalisés qui y viennent. Souvent, dans un premier temps, ils souhaitent seulement utiliser internet qui leur est proposé en libre accès. Bien vite, ils repèrent la présence des personnes

appartenant aux associations extérieures et quand j'explique que ce sont plutôt leur famille ou les personnes avec lesquelles elles vivent qui se retrouvent dans l'UNAFAM, ils sont souvent intéressés et reviennent à la permanence suivante avec père, mère ou conjoint. C'est assez touchant de sentir ici combien les malades hospitalisés se trouvent très culpabilisés et conscients de la charge qu'ils représentent pour leurs proches.

Face aux demandes rarement explicites que nous recueillons, il y a les demandes précises : trouver un GEM situé près de chez eux pour préparer la sortie, trouver une occupation pendant le séjour à l'hôpital, exprimer une revendication qui n'a pas pu être dite aux soignants dans le cadre de l'hôpital, connaître les différents modes d'hospitalisation et surtout comment faire lever une H.O.

Je réponds dans ces cas avec l'aide des différents documents présentés dans la salle de documentation et aussi grâce à l'aide de la personne en charge de la MDU qui est toujours présente

Mais le plus souvent, ce sont des soucis beaucoup plus difficiles à expliciter qui amènent les personnes à la MDU. Comment et quand, en tant que parents, concilier l'autonomie de leur jeune et l'accompagner lors d'une sortie ? Comment le responsabiliser dans ses dépenses inconsidérées ? Faut-il envisager une tutelle ? curatelle ? Faut-il accepter ses violences à la maison ? Faut-il le contraindre à travailler ? Comment l'empêcher de boire ? se droguer ? ...

Autant de questions pour lesquelles, je n'ai pas de réponse. Souvent c'est un grand sentiment d'impuissance que je ressens après 3 heures d'entretiens parfois ininterrompus. Car il y a beaucoup de monde à accueillir, et de plus en plus.

En définitive, il semble que le seul fait d'être présent et d'écouter les personnes les soulage car elles repartent en exprimant une gratitude souvent démesurée par rapport aux faibles aides proposées.

Je m'étonne en constatant qu'un regard désintéressé et bienveillant, que peut permettre la position de bénévole associatif, constitue déjà un début de réponse.

Françoise Appert

Pour votre agenda :

Le week-end régional des adhérents de l'Unafam Rhône-Alpes aura lieu les 25 et 26 septembre 2010 à la **Maison Pierre Vigne à BOUCIEU-LE-ROI (07)**. Le thème de la journée sera : **« Les proches dans l'accompagnement de la maladie psychique : de la souffrance, à la confiance, vers l'espoir. »**

Merci de faire part rapidement de votre participation en remplissant la fiche d'inscription ci-jointe.

Le 28 septembre aura lieu à l'Unafam rue Voltaire, une rencontre **familles- professionnels sur le logement** : ceux qui n'ont pu assister à celle de juin, sont invités à s'inscrire à l'accueil.

PRATIQUE

Nos permanences :

A Lyon :

Lundi de 16h à 19h

Mardi toute la journée (sur rendez-vous uniquement)

Mercredi et vendredi de 9h30 à 12h

Jeudi de 11h30 à 14h30

A Villefranche : le 2^{ème} et 4^{ème} lundi du mois et sur rendez vous de 9h30 à 11h30

A Givors : Sur rendez-vous en téléphonant au secrétariat de Lyon 04 72 73 41 22

Les permanences d'accueil seront fermées du 9 juillet au 29 août 2010

En cas de besoin vous pouvez contacter tout l'été « écoute famille » au 01 42 63 03 0 3