

## Informations diffusées lors de la Réunion Familles-Professionnels du 11 décembre 2013 à la mairie du 3<sup>ème</sup> arr. de Lyon

---

### PRESENTATION DU SERVICE UNIVERSITAIRE DE REHABILITATION DE L'HOPITAL DU VINATIER (S.U.R.)

- Il est dirigé par le Pr N. Franck
- Il fait partie des services de soin de l'hôpital du Vinatier mais est ouvert aux personnes ne dépendant pas forcément du Vinatier
- Il propose des soins complémentaires (soins dit de « réhabilitation ») à la prise en charge psychiatrique habituelle (consultation CMP ou libéral – hôpital de jour – CATTP)

### LES SOINS DE REHABILITATION

- Ce sont des soins visant à optimiser ou favoriser l'émergence des **compétences** des personnes en vue de favoriser leur « insertion »
- Ces soins sont orientés vers le **rétablissement** de la personne
- Mise à disposition de **techniques de soins** et d'**accompagnement** :
  - À l'attention des personnes touchées par une pathologie psychiatrique (remédiation cognitive, TCC (affirmation de soi, pleine conscience...), évaluation et réentraînement au travail, psycho éducation)
  - À l'attention des familles
- Partenariat avec espaces d'insertion (travail, loisirs...)

## LES FAMILLES AU SUR

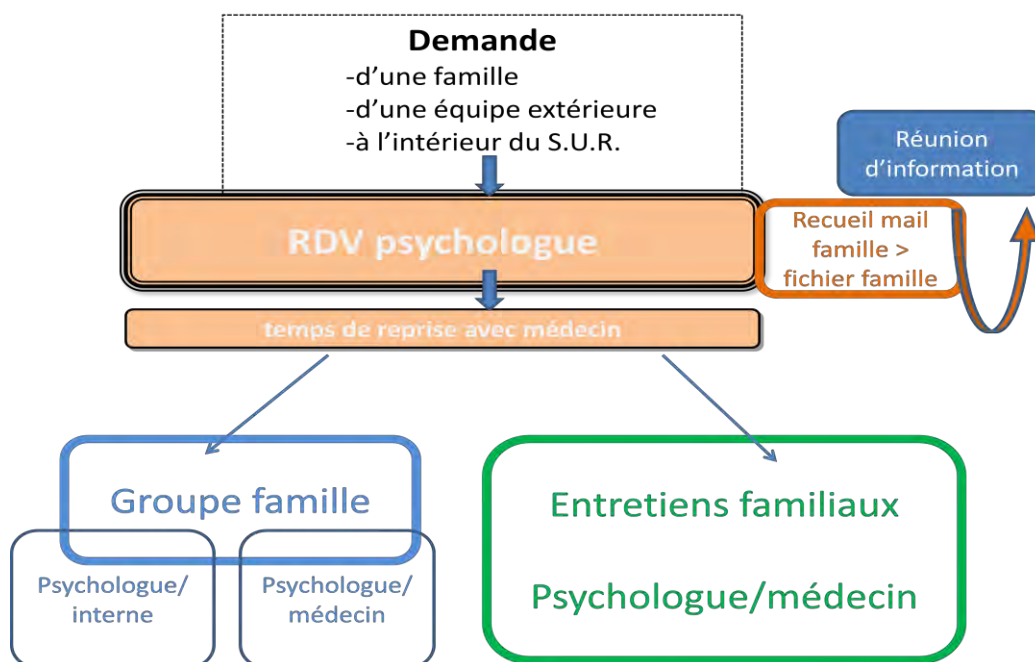
### Les objectifs de l'accompagnement des familles au Centre de Réhabilitation :

- Offrir un **espace d'échanges** aux familles dont l'un des membres est touché par une pathologie mentale
- **Partager** des éléments de compréhension sur la pathologie, en particulier ceux à la base des difficultés d'autonomie et d'insertion
- Favoriser l'autonomisation, grâce à un travail spécifique sur les **stratégies de changement**
- **Travailler avec les familles élargies**, fratrie, grands-parents,...)

### Un accompagnement autour de 3 axes :

- **Le « groupe multi familiaux »** qui se déroule sur 10 à 12 séances hebdomadaires d'environ 1 h animé par un ou deux membres de l'équipe du SUR (Cécile Rochet, psychologue et Brice Martin, psychiatre)
- **Les « entretiens familiaux »**, animés par 2 co-thérapeutes dans une approche systémique, et sur un bref suivi (5 séances mensuelles)
- **Les « soirées d'informations »**, en partenariat avec l'**UNAFAM**, animées par 1 ou 2 membres de l'équipe du SUR et de l'UNAFAM dans l'intention d'informer les familles sur les réseaux de soutien existants (associatifs, médicaux, ...)

### Modalités d'accès au SUR



### Renseignements et inscriptions :

Centre de Réhabilitation, 98 rue Boileau, 69006 Lyon  
04 26 23 76 11 [isabelle.winkler@ch-le-vinatier.fr](mailto:isabelle.winkler@ch-le-vinatier.fr)  
(le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9 h à 16 h, mercredi de 9 h à 13h)