

ACCUEIL FAMILLES

MENDE

Maison Solidaire 10 Rue Charles Morel
Permanences

Tous les 4^{ème} vendredi du mois 16h00 à 18h00.

Tous les 2^{ème} & 4^{ème} samedi du mois de 10 à 12h

Groupes de Paroles

Tous les 4^{ème} vendredi du mois
De 18h00 à 20h00

St CHELY D'APCHER

Au C.M.P.

Permanences

4^{ème} samedi du mois de 10h00 à 12h00

en..... septembre, janvier, mai ...

MARVEJOLS

Salle du Cheval rouge

Rue de Jabrun

Permanences

4^{ème} samedi du mois de 10h00 à 12h00

en..... octobre, février, juin

FLORAC

Maison de Jeanne

Permanences

4^{ème} samedi du mois de 10h00 à 12h00

en..... novembre, mars

LANGOGNE

Centre culturel René Raynal

Permanences

4^{ème} samedi du mois de 10h00 à 12h00

en..... décembre, avril

La Maladie Psychique

- plus de 1% de la population
- 60000 cas en France
- des maladies souvent évolutives
- nécessité des soins indispensables

Schizophrène

Bipolaire

Névroses

Psychoses, Paranoïas

Qui sont-ils ?

- études secondaires ----- 40 %
- supérieures ----- 30 %
- BEP ----- 15 %
- Autres ----- 15 %

Que font-ils ?

- sans emploi ----- 70 %
- travail protégé ----- 15 %
- autres ----- 15 %

Où sont-ils ?

- chez les parents ----- 40 %
- indépendants ----- 35 %
- à l'Hôpital ----- 10 %
- autres ----- 15 %

ALLO
UNAFAM

48

04.66.47.03.14

04.66.64.70.60.

Union Nationale d' Aide
aux **F**amilles
de **M**alades Psychiques
Association créée en 1963
Reconnue d'utilité publique

www.unafam48.org

Maison Solidaire

10 Rue Charles MOREL

48000 MENDE

Accueil Familles

Groupes de Paroles

Ecoute des Pères

Fratreries

Tutelles - Curatelles

Médicaments - Pharmacopée

Présidente : Marie-Claude CHABALIER

Balsiège 48000 04 66 47 03 14

Vice Président : Daniel MAURINES

16 Rue Mozart 30900 Nîmes 04 66 64 70 60

Secrétaire départemental

Catherine VASSAUX

La Bastide Puy Laurent 04 66 46 22 35

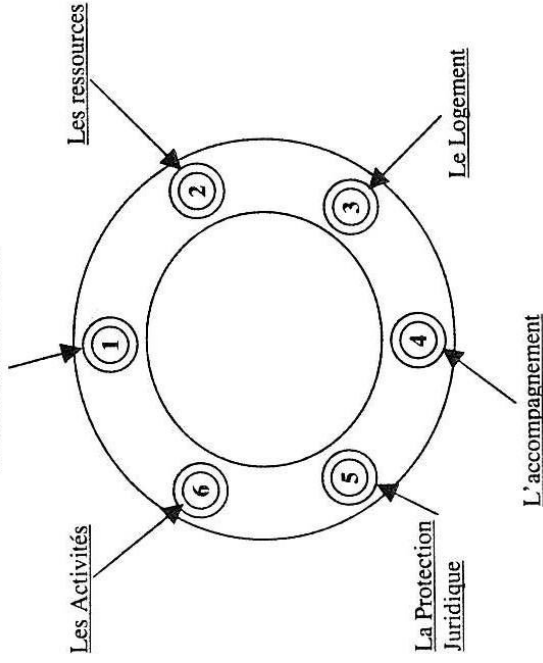
Correspondants Locaux

COMMANDRE Marie Josée : Pont de Montvert 04 66 45 85 26

GIRAL Anita : Chirac 04 66 32 95 03

LUPORINI Sylvie : Les Montverts 04 66 31 94 44

La continuité des soins



LA FAMILLE

Son « mal-être... »

- **Culpabilité**
- Incompréhension
- **Désespoir**
- Epuisement
- **Impuissance**

Ses « attentes... »

- Pouvoir s'exprimer
- Pouvoir être entendu
- Pouvoir partager

G.E.M

Groupe d'Entraide Mutuelle
Mende, St Chely d'Apcher, Marvejols
Céline LAPOTRE – 04.66.44.78.10
email : gem48@live.fr

LE MALADE

Son « mal-être »

- **Angoisse**
- Dénî de sa maladie
- **Peur**
- Anxiété
- Déconnexion
- **Solitude**

Ses « comportements »

- Difficulté à communiquer
- **Incohérence du discours**
- Risques suicidaires
- Désorientation :
Temps/ Espace
- **Etat dépressif**
- **Agressivité, agitation**

NOS CHAMPS D'ACTION

- **Accueillir et Informer**
- Être le Porte Parole
- Promouvoir les structures
- Sensibiliser tous les acteurs
- **Ecouter**
- Comprendre
- **Soutenir**
- Orienter
- Informer