

## ACCUEIL FAMILLES

### MENDE

23 rue de la Chicanette

#### Permanences

Tous les 4<sup>ème</sup> vendredi du mois 16h00 à 18h00.

Tous les 2<sup>ème</sup> & 4<sup>ème</sup> samedi du mois de 10 à 12h

#### Groupes de Paroles

Tous les 4<sup>ème</sup> vendredi du mois

De 18h00 à 20h00

### St CHELY D'APCHER

Au C.M.P.

#### Permanences

4<sup>ème</sup> samedi du mois de 10h00 à 12h00

en..... septembre, janvier, mai ...

### MARVEJOLS

Salle du Cheval rouge

Rue de Jabrun

#### Permanences

4<sup>ème</sup> samedi du mois de 10h00 à 12h00

en..... octobre, février, juin

### FLORAC

Au dessus de la trésorerie

#### Permanences

4<sup>ème</sup> samedi du mois de 10h00 à 12h00

en..... novembre, mars

### LANGOGNE

Centre culturel René Jaynal

#### Permanences

4<sup>ème</sup> samedi du mois de 10h00 à 12h00

en..... décembre, avril

## La Maladie Psychique

- plus de 1% de la population
- 600000 cas en France
- des maladies souvent évolutives
- nécessite des soins indispensables

Schizophrène

Bipolaire

Névroses

Psychoses, Paranoïas

#### Qui sont-ils ?

- études secondaires ----- 40 %
- supérieures ----- 30 %
- BEP ----- 15 %
- Autres ----- 15 %

#### Que font-ils ?

- sans emploi----- 70 %
- travail protégé ----- 15 %
- autres ----- 15 %

#### Où sont-ils ?

- chez les parents ----- 40 %
- indépendants ----- 35 %
- à l'Hôpital ----- 10 %
- autres ----- 15 %

**ALLO  
UNAFAM**

**48**

**04.66.64.70.60.**

**06.87.33.07.52**

Union Nationale d' Aide  
aux *F*amilles  
de *M*alades Psychiques  
*Association créée en 1963*  
*Reconnue d'utilité publique*

[www.unafam48.org](http://www.unafam48.org)

23 rue de la Chicanette (1<sup>er</sup> étage)  
48000 MENDE

**Accueil Familles  
Groupes de Paroles  
Ecoute des Pères**

**Fratries**

**Tutelles - Curatelles**

**Médicaments - Pharmacopée**

Président : Daniel MAURINES

16 Rue Mozart 30900 Nîmes 04 66 64 70 60

*Secrétaire départementale*

Roger AMOUROUX

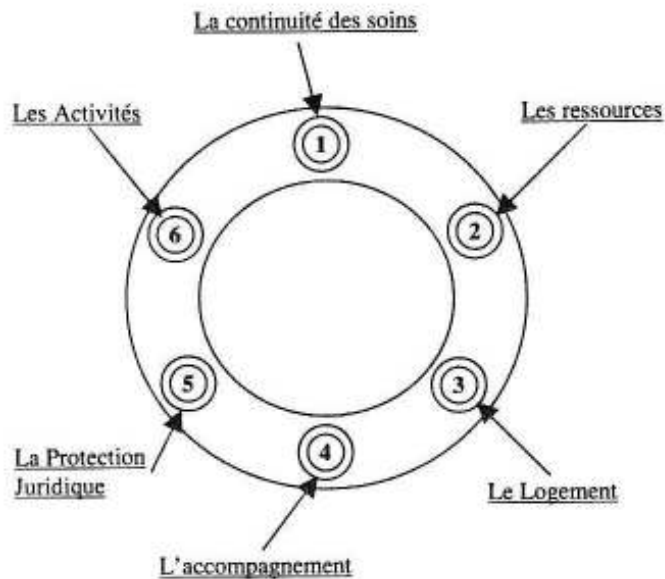
48000 St Etienne du Valdonnez 04 66 48 08 02

*Correspondants Locaux*

COMMANDRE Marie Josée : Pont de Montvert 04 66 45 85 26

GIRAL Anita : Chirac 04 66 32 95 03

LUPORINI Sylvie : Les Montverts 04 66 31 94 44



## **LA FAMILLE**

### **Son « mal-être... »**

- **Culpabilité**
- Incompréhension
- **Désespoir**
- Epuisement
- **Impuissance**

## **LE MALADE**

### **Son « mal-être »**

- **Angoisse**
- Dénî de sa maladie
- **Peur**
- Anxiété
- Déconnexion
- **Solitude**

## **NOS CHAMPS D'ACTION**

- **Accueillir et Informer**
- Être le Porte Parole
- Promouvoir les structures
- Sensibiliser tous les acteurs
- **Ecouter**
- Comprendre
- **Soutenir**
- Orienter
- Informer

### **Ses « attentes... »**

- Pouvoir *s'exprimer*
- Pouvoir *être entendu*
- Pouvoir *partager*

### **Ses « comportements »**

- Difficulté à communiquer
- **Incohérence du discours**
- Risques suicidaires
- Désorientation :  
Temps/ Espace
- **Etat dépressif**
- **Agressivité, agitation**

### **G.E.M**

Groupe d'Entraide Mutuelle  
Mende, St Chely d'Apcher, Marvejols  
Céline LAPOTRE – 04.66.44.78.10  
email : gem48@live.fr