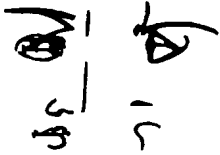


# Délégation Départementale de Loir-et-Cher



## RAPPORT d'ACTIVITES 2013

### *RAPPORT MORAL de la Présidente déléguée*

En 2013, nous avons été bien occupés, comme nous l'avions également été en 2012.  
Jean-Marie vous présentera en détail les actions que nous avons menées l'an dernier.

Je veux toutefois insister sur plusieurs points :

Notre premier objectif est d'accueillir des familles ou des amis qui ont un proche malade psychique. Les accueillir, les accompagner, les orienter, les aider à rompre leur isolement selon les besoins qu'elles expriment et aussi à la mesure de nos forces et de nos moyens.

#### **C'est notre objectif fondamental.**

Pour cela nous leur proposons de participer à un groupe de parole ou à une session «PROSPECT». Nous insistons beaucoup pour que les adhérents participent à un groupe de parole et qu'ils le fassent avec régularité au cours d'une année, c'est une condition essentielle pour que cette aide précieuse soit efficace.

J'en profite pour dire un grand merci à Mme Tremblin, psychothérapeute, au Dr Nourredine psychiatre et M. Boudot, psychanalyste pour leur accompagnement très pertinent et leur humanité. Ils nous aident à mieux comprendre ces tourbillons de la pensée que nos proches vivent et nous avec eux.

En organisant des conférences - 4 en 2013 - qui ont connu un grand succès, et en participant activement à la semaine d'information sur la santé mentale, (SISM), nous cherchons à informer le grand public sur les différents aspects des maladies psychiques et de leurs conséquences: d'une part, pour les personnes qui en souffrent, d'autre part, pour leurs familles.

Merci, à:

- l'Agence Régionale de la Santé (ARS),
- au Conseil Général,
- aux Maires de Fortan, Blois, Savigny, Romorantin et Vendôme,
- à la Mutualité Française du centre,
- aux membres du bureau, à tous les psychiatres, directeurs des hôpitaux de Blois, Romorantin et Vendôme,
- l'Udaf et à tous les bénévoles.

Sans vous, ces événements n'étaient pas réalisables.

Nous sommes présents dans les institutions de soins, hôpitaux et cliniques, pour porter la parole des familles et de leurs proches, c'est une nécessité. Parmi les soignants, l'expérience des familles est désormais reconnue.

Nous participons activement au «Contrat Local de Santé» (CLS) de Blois et Vendôme et nous avons signé un projet d'action intitulé: «Informer, accueillir, accompagner et former ceux ont un proche malade psychique», dans un but de prévention des crises psychiques et des suicides.

Nous avons également mis en place dans ce cadre des jours de formation et échange pour les professionnels de Blois et Vendôme.

Un autre CLS a été signé à Romorantin par l'hôpital et la mairie.

Nous souhaiterions nous y impliquer avec autant de dynamisme qu'à Blois et Vendôme.

Enfin, nous sommes en relation étroite avec les services sanitaires et sociaux du département. L'Agence Régionale de Santé nous fait confiance grâce au travail remarquable de Dr Houdbine, psychiatre, ainsi que Mme Ives-Roger, adhérente, sous la direction de l'Unafam 41, pour assurer la formation avec plusieurs autres associations, des agences hospitalières pour accueillir et accompagner de personnes handicapées durant leur hospitalisation.

Grâce à la lettre du Président de l'Unafam Paris, la revue «Autre Regard» et notre site unafam41.org (merci Jean-Marie) nous sommes tous bien informés des avancées de la recherche. Nous assurons la liaison avec les élus dans notre département.

C'est avec beaucoup d'émotion que je vous fais part de ma décision de démissionner le 1 juillet 2014 de mon poste de Présidente Déléguée.

Tout le monde connaît ma personnalité «sauter dans l'eau profonde, sans savoir nager!» ce qui a obligé les membres du bureau à nager quelquefois à ma place!

Je les remercie d'ailleurs très chaleureusement; cependant tout ce que j'ai fait je l'ai fait avec tout mon cœur et mon énergie.

Mes compétences dans ce domaine sont épuisées, il faut savoir passer le relais».

Merci à vous tous, vous m'avez beaucoup apporté, vous m'avez fait confiance et vous m'avez donné votre amitié.

J'ai beaucoup appris durant ces six années parmi vous.

*La Présidente Déléguée, Mirèio HUISKES*

---

DELEGATION UNAFAM Loir-et-Cher 45, avenue Maunoury 41000 BLOIS Tél. 06 38 86 17 43  
(41@unafam.org)

*Permanence le 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois de 14 à 15 heures*

*Site internet UNAFAM Nationale: [www.unafam.org](http://www.unafam.org)*

## VIE INTERNE de la DÉLÉGATION

### Le Bureau

Présidente Déléguée:	Mirèio HUISKÈS
Vice-Président:	Jean-Marie CHEVÉ
Trésorière:	Jocelyne DEDION
Secrétaire:	Denise MOREAU, démissionnée le 1-4-14 mais reste membre
Membres:	Maria GEELLEN, Annick FESNEAU, Françoise HOUSBINE, Gisèle PICHOT, Josiane QUENTIN et Roger AYMARD

### Réunions de bureau

Le bureau se réunit le 2<sup>e</sup> mercredi de chaque mois, de 14 H 00 à 16 H 30 à l'ADAPEI à Vineuil. Ces réunions sont ouvertes aux personnes qui sont mobilisées sur une action précise.

### Les Adhérents

Depuis l'année 2009, le nombre de familles adhérentes a augmenté:

- au 1<sup>er</sup> janvier 2010 : 50 adhérents
- au 31 décembre 2010 : 63 adhérents
- au 31 décembre 2011 : 71 adhérents
- au 31 décembre 2012 : 80 adhérents
- au 31 décembre 2013 : 87 adhérents

**La Permanence** a lieu à l'Udaf, 45 Avenue Maunoury à Blois, **le 1<sup>e</sup> jeudi du mois de 13 H 00 à 16 H 30.**

Lors de ces permanences très conviviales, une documentation d'information (note aux Délégations mise à jour régulièrement, revue de presse, ...) peut être consultée. Un livre, un CD etc. peuvent être empruntés.

Nous tenons également une permanence téléphonique (0671 53 24 15) qui permet aux familles de prendre contact avec nous et souvent suivie d'un rendez-vous près de leur domicile.

### Accueil des familles

Pour un tout premier contact, l'accueil est individualisé, sur rendez-vous (13 entretiens individuels pour l'année 2013). Cet accueil est fait par deux membres du bureau (selon disponibilité) Le fait de ne pas avoir de local permanent est un inconvénient réel, notamment pour recevoir les familles dans des conditions acceptables.

### Groupes de parole

Trois groupes de parole ont été constitués:

- à Blois depuis 4 ans, animés par M. BOUDOT, psychanalyste. Ils ont lieu le 1er lundi de chaque mois de 18 H 00 à 20 h 00,
- à Romorantin depuis septembre 2013, animés par Mme TREMBLIN, psychothérapeute. Ils ont lieu le 3<sup>e</sup> mercredi de chaque mois de 17 H 00 à 19 h 00,
- à Vendôme depuis septembre 2013 animés par le Dr NOURREDINE, psychiatre.

Le Dr Nourredine établit son calendrier trois mois à l'avance. Ces réunions sont toujours de 19 H 00 à 21 h 00.

Des règles relativement simples sont définies, notamment pas de jugement sur ce que chacun exprime et strict respect de la confidentialité. Chacun accepte la venue de personnes nouvelles au cours de l'année, à condition toutefois de ne pas avoir plus de 12 à 15 participants.

Une modeste participation financière, à l'année, est demandée aux participants afin de fidéliser ces groupes de paroles (10 € par personne, 12 € par couple).

### **Conférences:**

**Le 30 Janvier** «Bi-polarité: quels progrès?» animée par le Dr Eric Boissicat, psychiatre

**Le 20 Mars** «Forum: Ville et Santé Mentale» avec la participation de la ville de Blois, des cliniques, du Gem...

**Le 23 Mars** «Une artiste à ma fenêtre» ; Forum à Vendôme

Table ronde animée par Mme Lockhart Maire de Vendôme, Dr Claude Badiller président de l'Espoir Vallée du Loir et Dominique Gay du Rezo 41

**Le 12 Juin** «Qu'est-ce que le Collectif Inter-Associatif sur la santé peut faire pour nous?

Animée par la présidente Mme Danièle Desclerc-Dulac.

**Le 2 Octobre :** «Les urgences psychiatriques» animée par le Dr Françoise Houdbine et le Dr

Kamel Nourredine, Psychiatres, sous la présidence de Monsieur Gilles Lagarde, Préfet du Loir et Cher.

### **Atelier «PROSPECT»**

L'objectif de cet atelier est de permettre aux familles de prendre du recul, en vue d'améliorer la relation avec leur proche malade et la qualité de vie de la famille.

### **Le Petit Journal**

2 fois par an Mme Denise Moreau prépare avec beaucoup de talent un petit journal d'informations qui a été adressé aux adhérents durant l'année 2013, par courriel et par courrier postal pour ceux qui n'ont pas d'adresse internet. Ce journal fait le point des activités et des projets. Il est envoyé à un certain nombre de nos correspondants et partenaires. Des courriels sont également adressés aux adhérents pour des informations ponctuelles.

### **Rencontres conviviales avec les familles**

16 janvier Inauguration du local à l'ADAPEI

15 juin Pique-nique à Saint Aignan

### **Formation des Adhérents bénévoles par l'UNAFAM nationale**

L'UNAFAM organise des sessions de formation des bénévoles. Depuis 2009, plusieurs d'entre nous ont participé à une ou plusieurs sessions. Nous invitons fortement nos adhérents à s'intéresser à ces formations dont les frais sont pris en charge par l'Unafam. C'est un moyen précieux qui est ouvert à tout adhérent qui souhaite donner un peu de temps à l'association et pour leur permettre de prendre un peu de distance par rapport à la réalité quotidienne.

### **Il existe 3 types de session**

- ◆ Initiation
- ◆ Accueil des familles
- ◆ Représentation

### **Notre participation aux instances régionales et nationales de l'UNAFAM**

- ✓ Journées des Présidents Délégués Région Centre: les 5 Avril et le 11 Décembre à Blois
- ✓ Journées des Délégués Régionaux et Départementaux: le 12 Avril et le 29 Novembre au FIAP à Paris.

## VIE EXTERNE de la DÉLÉGATION

La vie extérieure de la Délégation consiste essentiellement à ce que nous soyons présents au sein des diverses instances, Manifestations et Commissions. C'est à ce niveau que nous pouvons faire connaître et défendre les positions et les actions menées par l'UNAFAM.

### NOS REPRÉSENTATIONS

➤ Conférence de Territoire du Loir-et-Cher

Cette instance contribue à l'évaluation des besoins, des priorités en matière de santé dans le domaine sanitaire et social à l'échelle du département. Sa première mission est d'apporter sa contribution à l'élaboration du plan régional de santé, en cours de préparation au niveau régional.

Elle s'est réunie 2 fois en 2013. L'UNAFAM-41 y est représentée par Jean-Claude FESNEAU, titulaire, et Mirèio HUISKÈS, suppléante, pour une durée de 4 ans.

➤ La délégation Unafam de la région Centre est représentée dans les instances régionales de l'ARS. François PITOU, titulaire, et Rémy BAERT ont été appelés à siéger à la Conférence Régionale Santé Autonomie (CRSA) en tant que représentants d'Associations agréées. à la Commission Spécialisée Offre de Soins (CSOS) et à la Commission Spécialisée Prise en Charge et Accompagnements Médico-Sociaux (CSPCAMS).

➤ La Conférence Régionale Santé et Autonomie (CRSA) a défini six domaines prioritaires: Autonomie, périnatalité, maladies chroniques, santé mentale, conduites à risques, veille et sécurité sanitaires, accessibilité et qualité du système de santé consignés dans le Plan Stratégique Régional de Santé (PSRS).

➤ Commission Départementale des Hospitalisations Psychiatriques (CDHP)

Nelly VIVIER-DUMAS nous y représente comme titulaire. Elle participe aux formations dans cette instance.

Le but de cette commission est de veiller au respect de la loi protégeant les patients hospitalisés sans leur consentement (elle s'est réunie 3 fois dans l'année) et a visité 2 fois les 3 hôpitaux publics sous la responsabilité de Monsieur Mackowiak, président du Tribunal de Grande Instance, de Madame Landier(ARS), Inspectrice de la Santé Publique.

➤ Conseils de surveillance des hôpitaux.

Mirèio HUISKÈS est membre du Conseil de surveillance des hôpitaux de Blois et de Romorantin, comme représentante des usagers de façon à créer des liens et de faire remonter la parole des adhérents de l'Unafam-41 et leurs proches auprès de cette instance.

### Représentation des usagers

➤ Commissions des Relations avec les Usagers et de la Qualité de Prise en Charge (CRUQ)

Ces commissions ont pour but de prendre en compte les réactions des usagers ou de leurs proches, et de veiller à la qualité des soins apportés aux patients.

Nous sommes représentés dans 5 établissements:

Hôpital de Romorantin	Mirèio Huiskes
Clinique de la Borde	Maria Geelen

Clinique de la Chesnaie	Jean Marie Cheve
Clinique de Saumery	Mirèio Huiskes et Denise Moreau
Hôpital de Marchenoir	Jean-Claude Fesneau (suppléant)

Elles fonctionnent assez bien; toutefois, nous sommes très peu questionnés par les familles concernées.

➤ Commission d’Ethique de l’hôpital de Romorantin

Cette commission a été mise en place en 2010. C’est une initiative intéressante qui a pour but, de façon largement ouverte, d’entendre le point de vue des patients, des familles et des soignants. Denise Moreau et Annick Fesneau y participent, malheureusement pas un seul psychiatre et qu’un rendez-vous en 2013.

➤ Commission des Droits et de l’Autonomie des Personnes Handicapées (CDAPH)

- Jeanine LEROUX y siège au titre de l’UNAFAM 41 et du Foyer Espoir Vallée du Loir
- Roger Aymard comme suppléant pour l’UNAFAM 41

➤ Fédération Régionale pour la Santé (FRAPS)

Cette association est orientée sur l’éducation en matière de santé et met à notre disposition une information sur divers problèmes.

Un réel partenariat s’est concrétisé depuis l’année 2011, pour la mise en place des conférences pendant la SISM à Orléans 2012, Tours 2013 et Blois 2014.

L’antenne du 41 participe de plus en plus aux réunions de l’Unafam-41 et CLS

➤ UDAF (conseil d’administration)

Denise Moreau et Jean Marie Chevé sont membres du conseil d’administration et travaillent sur la commission mise en place des Maisons «Famille Gouvernante»

Mirèio Huiskes siège dans la commission Santé.

➤ Gem Amilia et Gem Espoir Vallée du Loir

Christian Pichot et Annick Fesneau siègent respectivement au Conseil d’Administration de ces associations.

➤ Commission Départementale de Réforme

Représentant de l’Administration pour l’hôpital de Blois: Mirèio Huiskes

**NOTRE PARTICIPATION À DIVERSES AUTRES INSTANCES ET ÉVÈNEMENTS**

➤ Groupe opérationnel Santé précarité de la Ville de Blois

Participation, selon leur disponibilité: Roger Aymard, Mireio Huiskes.

➤ Territoire et Santé dans le Vendômois Mirèio Huiskes, Jean-Claude Fesneau.

➤ Nouveau schéma départemental des handicapés et leur autonomie par le conseil général

Dr Françoise Houbine et Mirèio Huiskes.

Nous participons autant que nous le pouvons aux activités des forums d’associations de Blois, Romorantin et Vendôme

---