

356 rue Ferdinand de Lesseps
34070 – Montpellier
Tél: 04 67 58 49 29
Email: unafam34@wanadoo.fr
Site: www.unafam34.org

Sommaire

Page 1

- Le mot de la Présidente
- SISM
- Assistantes sociales

Page 2

- Permanences
- Rapport MDPH 2012
- Bilan de l'accueil à Montpellier
- La carte de priorité
- La CDSP

Page 3

- Groupes de parole
- Séances d'information sur la maladie
- Atelier d'Entraide Prospect

Page 4

- La manif du 29 novembre
- A lire, des romans...

Assistantes sociales

L'Unafam National offre les services de deux assistantes sociales pour apporter des informations concernant les droits des personnes en situation de handicap (sur le plan social, financier, fiscal, juridique,...), des conseils, des expertises personnalisées et un accompagnement dans les démarches.

Le service social est joignable au
01 53 06 30 43 (secrétariat Unafam)

**Isabelle DEBIASI : 9h30/12h et
14h/16h**

- Lundi
- Mercredi matin
- Vendredi

**Audrey GERARD : 9h30/12h et
14h/16h**

- Mardi
- Mercredi Après-midi
- Jeudi

Le mot de la Présidente

Chers adhérents

Nous souhaitons, durant cette année 2014, que les bénévoles de notre délégation pourront répondre de mieux en mieux aux besoins d'aide et d'information des familles qui vivent la maladie psychique d'un proche. Nous sommes disponibles au téléphone, au local pour vous écouter et vous soutenir. Ne restez pas seuls, vous savez qu'avec notre équipe de terrain, des solutions à vos problèmes apparaîtront.

Une année 2014 sous le signe de l'échange, de l'optimisme et d'une possibilité d'évolution positive.

Cordialement,

Danièle Prevosti, présidente déléguée de l'UNAFAM 34

Semaines d'information SUR la santé mentale



Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) s'adressent au grand public. Chaque année, associations, citoyens et professionnels organisent des manifestations d'information et de réflexion dans toute la France.

**Les 25e SISM auront pour thème : « Information et santé mentale »
Du 10 au 23 mars 2014**

Si certaines pathologies font l'objet de campagnes de sensibilisation régulières, il n'en est pas de même pour les troubles psychiques. Pourtant ils touchent près d'un quart des français. Et la santé mentale fait partie des cinq priorités de santé publique annoncées dans la récente Stratégie nationale de santé.

Les préjugés négatifs liés aux questions de santé mentale restent très présents dans l'imaginaire collectif et se trouvent souvent renforcés par des faits divers à fort impact médiatique. Les journalistes ont un rôle essentiel à jouer pour informer la population et lutter contre la stigmatisation. Mais ils sont souvent démunis tant le champ de la santé mentale est complexe et diversifié.

Professionnels de santé, du social, de l'éducation, usagers et proches d'usagers, journalistes, élus, citoyens...chacun peut agir pour mieux faire comprendre les troubles psychiques et promouvoir la santé mentale.

Permanences

Montpellier

- Au local, 356 rue Ferdinand de Lesseps, tous les mercredis de 14h30 à 18h30
- A la Colombière, Clinique la Traversière, tous les mardis de 14h à 16h30, sur RV

Béziers

Espace Camille Claudel, 2 rue Robert Rivetti (à coté de Conforama et Auchan)
salle de réunion au rez de chaussée
le 2^e jeudi du mois de 14h00 à 16 h30.
Les RV sont à prendre au
04 67 58 49 29.


Mèze

Mairie Annexe II (Ancienne Cave Coopérative)
Le 1^{er} mardi du mois de 17h30 à 19h30. Les RV sont à prendre au
04 67 58 49 29

La carte de priorité

Les cartes d'invalidité ne sont attribuées qu'aux personnes dont le handicap est évalué à plus de 80 %. C'est rarement le cas des personnes souffrant de troubles psychiques. Par contre, la carte de priorité peut leur être accordée. Cette carte permet de ne pas faire la queue dans les administrations ou dans les magasins. Nous vous invitons, lors de vos demandes à la MDPH, de cocher la case correspondante.

Ecoute-Famille



L'un de vos proches souffre de troubles psychiques

l'Unafam peut vous aider

névrose
psychose
addiction
dépression

unafam

Vous pouvez appeler

- des psychologues à votre écoute à l'Unafam National

01.42.63.03.03

- des familles concernées dans les sections départementales

adresses sur le site

www.unafam.org

unafam

L'UNION NATIONALE DES AMIS ET FAMILLES DE MALADES PSYCHIQUES

Rapport annuel 2012 de la MDPH de l'Hérault

Le rapport annuel 2012 de la MDPH (Maison départementale des personnes handicapées) a été diffusé à la réunion plénière de la CDAPH du 5 décembre 2013. Au 31 décembre 2012, la MDPH compte 75 720 usagers ayant un droit ouvert. Les demandes sont en augmentation. Le délai réglementaire de d'instruction des dossier est en moyenne de 4 mois à partir du moment où le dossier est complet. Ce délai n'est pas toujours respecté, en particulier pour les demandes d'orientation professionnelle. Cet allongement s'explique par l'augmentation des demandes, la mobilisation importante de l'équipe d'évaluation sur les prestations financières (AAH), le processus d'évaluation complexe, nécessitant des entretiens individuels spécialisés avec différents professionnels de l'équipe pluridisciplinaire, un poste de médecin non pourvu.

La CDAPH est animée par un gestionnaire administratif et un représentant de l'équipe pluridisciplinaire. Elle s'est réunie 164 fois en 2012, 35 réunions pour les AAH, 43 réunions pour les dossiers d'enfants, 29 réunions pour les orientations professionnelles, 12 réunions en journée complète pour les orientations en établissements et services médico-sociaux et 33 réunions pour les prestations de compensation du handicap.

Douze réunions sont programmées pour recevoir les personnes souhaitant être entendues. Au total 152 personnes ont été reçues en 2012.

Bilan de l'accueil de l'Unafam Montpellier 2013

Pendant l'année 2013, l'Unafam a accueilli à Montpellier 88 proches de malades psychiques. Plus de la moitié étaient leur maman mais de plus en plus de parents viennent en couple. L'accueil des frères et sœurs s'est également développé ce qui a conduit à la mise en place d'un groupe de parole spécifique. Nous avons reçu aussi des conjoints qui sont confrontés à des problèmes qui leur sont propres mais aussi une grand'mère et une fille. Pour plus d'un quart des familles, le malade habite chez les parents. Les principales questions abordées concernent les soins, puis le déni de la maladie par le malade mais aussi par le père du malade. La perte d'emploi, la difficulté à se réinsérer par le travail est un souci fréquent chez les proches qui considèrent souvent que c'est la seule preuve de réhabilitation dans la société. Le problème du logement reste important vu le manque criant de structures adaptées d'une part et le faible niveau de ressources des malades. Les familles s'interrogent également sur la nécessité d'établir une curatelle et s'informent sur la procédure à suivre. Mais d'une manière générale, les familles viennent à l'accueil pour trouver un soutien de la part de bénévoles qui partagent avec elles les inquiétudes que suscitent l'accompagnement d'un malade psychique.

Commission Départementale des Soins Psychiatrique (CDSP)

La commission départementale des soins psychiatriques (CDSP), constituée de 5 membres, est nommée par le préfet pour trois ans : deux représentants d'usagers, un juge, un médecin généraliste et deux psychiatres. Cette commission vérifie les hospitalisations sous contrainte avec un membre de l'ARS qui connaît les dossiers. Les dossiers sont examinés par la commission ainsi que les courriers de patients auxquels la commission répond. Deux fois par an, les 3 hôpitaux psychiatriques sont visités par la commission afin de vérifier l'état matériel des locaux et afin de recevoir les patients qui le souhaitent. Le respect des droits et de la dignité est au centre des préoccupations de la CDSP.

Groupes de parole

Lundi de 18h30 à 20h30

Chantal Pierre

Groupe parents et conjoints

- 13 janvier 2014
- 3 février 2014
- 24 février 2014
- 31 mars 2014
- 12 mai 2014
- 2 juin 2014

Groupe fratrie

- 27 janvier 2014
- 17 février 2014
- 24 mars 2014
- 14 avril 2014
- 26 mai 2014
- 23 juin 2014

Mercredi de 18h30 à 20h30

Marie-Sophie Robin

- 15 janvier 2014
- 12 février 2014
- 12 mars 2014
- 9 avril 2014
- 14 mai 2014
- 4 juin 2014

Et pourquoi pas un groupe 'conjoint'

Le **groupe fratrie** qui a été initié en 2013 a rencontré un vrai succès. Les frères et sœurs qui y participent ont pu partager leurs soucis qui sont bien différents de ceux des parents de malades psychiques. Ils ont pu se retrouver entre personnes de même génération, ce qui a permis des échanges très spontanés. Dans ce même esprit, l'Unafam Hérault souhaiterait créer un **groupe de parole spécial 'conjoint'** qui permettrait aux personnes dont le conjoint souffre de troubles psychotiques de mettre en commun l'implication de la maladie dans leur vie de couple et de chercher ensemble des manières d'appréhender ces difficultés. Nous demandons que les personnes qui sont dans cette situation et qui souhaiterait constituer ce groupe de se fasse connaître à l'Unafam 34 en téléphonant ou en envoyant un mail.

Les séances d'information sur la maladie

Les séances d'information sur la maladie sont animées par le Dr Cariou, psychiatre, et accompagnée par Béatrice Van den Hove, bénévole à l'Unafam. La session sur **les schizophrénies** se termine en janvier. La prochaine session concernera **les troubles bipolaires**. Elle est organisée en 6 séances le jeudi de 18h à 20h. Les trois premières séances sont programmées les 13, 20 et 27 février 2014. La session se poursuivra après les vacances scolaires d'hiver. Les participants sont priés de s'engager à participer aux 6 séances. Une contribution de 25 € leur sera demandé.

S'inscrire d'urgence auprès de Béatrice au 04 67 58 49 29 ou sur unafam34@wanadoo.fr

Sur Facebook...

Il y a une activité très importante autour de la maladie psychique sur Facebook. Outre la page de l'Unafam National, les murs de différentes sections dont l'Hérault, il y a des groupes de discussions où les personnes souffrant de troubles psychiques et leur famille s'expriment et partagent leur ressenti. Des vidéos et des articles de journaux, des informations sur la recherche circulent sans frontière, du Québec, de Suisse, de Belgique...

Atelier d'Entraide Prospect

Un atelier d'entraide Prospect est programmé au Gem "la Soleyade" 48, Bd Frédéric Mistral, 11 100 Narbonne du 21 au 23 février. Les horaires ne sont pas encore déterminés.



L'atelier sera animé par Christiane Thomas de l'équipe pédagogique du programme Prospect au siège national accompagnée par Lyse Vannièr, bénévole à l'Unafam Gard et Muriel Thiaumond, bénévole à l'Unafam Hérault.

*S'inscrire d'urgence au près de Lyse au 06 61 42 41 90
ou de Muriel au 04 67 58 49 29 ou sur unafam34@wanadoo.fr*

Manif du 29 novembre 2013



Vendredi, 29 novembre, nous étions une petite centaine à manifester sur la place de la Comédie pour que la santé mentale soit Grande Cause Nationale 2014



Shent Photo

A lire, quelques romans...

SOUFFRANCE DE LA FRATRIE

Un héros de Félicité Herzog (née en 1968) - chez Grasset

Félicité Herzog est née en 1968, elle est la fille de Maurice HERZOG ministre de De Gaulle, mort en 2012.

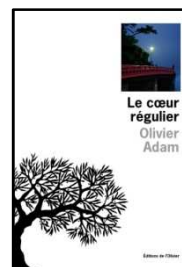
Dans ce roman autobiographique, le héros n'est pas Maurice Herzog, le vainqueur de l'Annapurna, mais le frère de Félicité, Laurent, frère violent, solitaire, combattif, sportif, intellectuel, intelligent. Félicité a pris de plein fouet la maladie psychique de son frère alors que ses parents, séparés, étaient peu présents et vivaient richement dans un déni de la maladie de leur fils... Description de la maladie psychique de Laurent et belle expression d'un amour fraternel.



Le cœur régulier de Olivier Adam (né en 1974) - aux Editions de l'Olivier

Sarah et son mari habitent dans un quartier résidentiel; leurs deux enfants vivent bien leur scolarité et leur adolescence de jeunes privilégiés. Sarah est proche de son frère Nathan, frère intelligent mais déséquilibré et asocial. Elle le loge quand il est en délire et violent. Nathan disparaît régulièrement sans donner de nouvelles. Il s'alcoolise beaucoup. Nathan se tue dans un accident de la route alors qu'il voulait s'installer dans un petit village japonais, situé au bord de la mer. Sarah va laisser son emploi et sa famille pour se rendre au Japon et retrouver le souvenir de son frère dans le village japonais où il voulait s'installer...

Roman très bien écrit par Olivier ADAM. L'implication de la fratrie est exprimée avec beaucoup de finesse.



LA MALADIE QUI ISOLE DE LA FAMILLE

A l'abri de rien de Olivier Adam (né en 1974) - aux Editions de l'Olivier

Marie a deux enfants et un mari qui l'aiment beaucoup. A Calais, elle rejoint une association qui aide les sans-abris qui veulent traverser la Manche. Elle délaisse alors complètement ses enfants... Une totale dispersion, une surcharge d'activités...

Une maladie psychique que sa famille accompagnera avec beaucoup d'amour...

