

356 rue Ferdinand de Lesseps  
34070 – Montpellier  
Tél: 04 67 58 49 29  
Email: [unafam34@wanadoo.fr](mailto:unafam34@wanadoo.fr)  
Site: [www.unafam34.org](http://www.unafam34.org)

## Sommaire

### Page 1

- Le mot de la Présidente
- L'Unafam aujourd'hui: ses valeurs

### Page 2

- Permanences
- Les Groupes d'entraide mutuelle
- Appel à l'aide
- Stigmatisation

### Page 3

- Groupes de parole: ce que les familles en disent
- Et le groupe de parole 'Fratrie'

### Page 4

- La recherche
- Actualité: Le Congrès
- Santé mentale: cause nationale 2014
- A lire

## Le mot de la Présidente

Depuis 50 ans, l'association UNAFAM se bat pour faire reconnaître le handicap psychique, très destructeur de l'équilibre des familles. Le congrès des 28 et 29 juin 2013, sera un moment fort de rassemblement des adhérents et amis de l'UNAFAM. Nous savons que la situation de nos proches n'est pas encore satisfaisante, le combat doit se poursuivre en alliant nos forces de bénévoles investis afin d'avancer encore dans les prises en charge et les projets de vie. Membres du Collectif Santé mentale et Troubles psychiques, nous signons la pétition pour la grande cause nationale 2014 ([www.santementale2014.org](http://www.santementale2014.org)).

Les bénévoles de la délégation de l'Hérault et moi-même sommes attentifs à être disponibles et à l'écoute, au téléphone et dans nos trois lieux d'accueil. Ne restez pas seuls, venez nous rencontrer quand vous le souhaitez.

Danièle PREVOSTI  
Présidente Déléguée

## L'Unafam aujourd'hui: ses valeurs

### **L'Unafam choisit l'exigence et le progrès...**

En réclamant la mise en œuvre de tous les moyens susceptibles d'améliorer la santé et les conditions de vie des personnes en grave souffrance psychique, en appuyant toute démarche contribuant à faire progresser la recherche, en agissant en toute indépendance (confessions religieuses, partis politiques, organisations syndicales ...)

### **L'Unafam agit auprès des familles**

En proposant accueil, soutien et formation à tous les membres de la famille, parents, frères et sœurs, conjoints, grands parents, enfants, en favorisant le dialogue entre les familles qui partagent les mêmes souffrances, en incitant les familles à s'engager dans une action collective et/ou individuelle, au profit de leurs proches mais aussi d'elles-mêmes, en défendant la reconnaissance du rôle primordial de l'entourage, le plus souvent familial dans l'accompagnement d'une personne souffrant de troubles psychiques.

### **L'Unafam travaille en partenariat**

En collaborant avec les organisations actives dans le champ du handicap psychique, en premier lieu avec les associations de patients et d'anciens patients, en encourageant la coopération avec les élus et les professionnels mobilisés dans le domaine de la maladie et du handicap : médecins, soignants, travailleurs sociaux,... en soutenant les associations créées ou non par l'Unafam qui, partageant ses valeurs, développent ou gèrent des établissements ou des services destinés aux personnes handicapées psychiques.

### **L'Unafam agit contre la stigmatisation**

Pour briser le tabou attaché aux maladies mentales, pour que la société porte « un autre regard » sur ces maladies, pour rappeler en toutes circonstances la place de chaque personne dans la société, quels que soient la maladie et/ou le handicap dont elle souffre.

## Permanences

### Montpellier

- Au local, 356 rue Ferdinand de Lesseps, tous les mercredis de 14h30 à 18h30
- A la Colombière, Clinique la Traversière, tous les mardis de 14h à 16h30, sur RV

### Béziers

Espace Camille Claudel, 2 rue Robert Rivetti (à coté de Conforama et Auchan)  
salle de réunion au rez de chaussée  
le 2° jeudi du mois de 14h30 à 16 h30

## Appels à l'aide

De plus en plus d'appels nous arrivent de la part de familles qui déplorent le fait que, malgré l'état alarmant de leur proche, elles ne trouvent pas l'aide qu'elles devraient pouvoir attendre pour la prise en charge du malade: pas de place dans les services hospitaliers, service de police ou pompiers pas concernés, médecins de ville ne se déplaçant pas...

Nous invitons les familles qui se trouvent dans cette situation à ne pas se décourager et à insister pour être entendues. Nous sommes prêts à les soutenir dans cette démarche.

## Stigmatisation

Dans le Midi Libre du 5 mai 2013 a paru un article intitulé '**A peine libéré, le schizophrène est mis en cause dans trois vols**'. Une fois de plus, une personne souffrant de troubles psychiques est stigmatisée. L'Unafam 34 a pris contact avec la rédaction afin d'exercer son droit de réponse et de protester contre l'amalgame entre les pathologies psychiques et la délinquance.

## Les Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)

Les **Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)**, régis par les articles L. 114-1-1 et L. 114-3 du code de l'Action Sociale et des Familles (CASF) sont des structures de prévention et de compensation de la restriction de la participation à la vie sociale introduits par la loi « handicap » du 11 février 2005. Ces groupes sont organisés sous forme associative de type loi 1901 ; ils ne constituent pas des structures médico-sociales.

Il s'agit d'un espace d'accueil et de convivialité où des personnes en souffrance psychique peuvent se retrouver, s'entraider, organiser des activités visant à rompre leur isolement, créer du lien et leur redonner de la confiance en eux-mêmes.

Dans l'Hérault, il existe cinq GEM:

- **GEM Lesseps**  
35 rue Ferdinand de Lesseps, 34090 – Montpellier,  
Tel. 04 67 58 83 57  
[gemesseps34@yahoo.fr](mailto:gemesseps34@yahoo.fr) - <http://gemlesseps.free.fr>
- **GEM Gambetta**  
12 bis boulevard Pasteur, 34000 – Montpellier  
Tel. 04 67 57 77 13  
[asso.gemgambetta@yahoo.fr](mailto:asso.gemgambetta@yahoo.fr) - <http://www.gemgambetta34.fr>
- **GEM Rabelais**  
49 boulevard Rabelais, 34000 – Montpellier  
Tel. 04 67 99 65 04  
[clubservicesloisirs@laposte.net](mailto:clubservicesloisirs@laposte.net) - <http://www.gemcsl.canablog.com>
- **Janus 34**  
1445 route de Mende, 34090 – Montpellier  
Tel. 04 67 04 87 68  
[contact@gemjanus34.org](mailto:contact@gemjanus34.org) - <http://www.gemjanus34.org>
- **Gem Béziers**  
26 avenue Jean Moulin, 34500 – Béziers  
Tel. 04 67 90 24 79

Les deux premiers ont été créés à l'initiative de l'Unafam 34 et de Espoir Hérault et sont gérés par l'association AIRIS, le GEM Rabelais est géré par Club Services Loisirs, Janus 34 a été fondé par des personnes et des proches concernés par les troubles bipolaires et parrainé par la FNAPSY et le GEM de Béziers est géré par l'Association de la Vallée de l'Hérault.

Ces lieux sont ouverts à toute personne qui le souhaite dans la mesure où elle accepte le règlement intérieur. Il n'est pas nécessaire d'instruire un dossier, de fournir un certificat médical ni de justificatifs. Il suffit de s'y présenter aux heures d'ouverture.

[http://www.cnsa.fr/IMG/pdf/Bilan\\_GEM\\_11102012\\_final\\_15\\_octobre.pdf](http://www.cnsa.fr/IMG/pdf/Bilan_GEM_11102012_final_15_octobre.pdf)

## Groupes de parole: ce que les familles en disent...

Les trois groupes de parole seront suspendus pendant l'été. Voici quelques témoignages de personnes qui y ont participé, cette année:

« On a l'impression de ne pas être seul devant les difficultés de nos enfants malades... j'ai pu parler en toute liberté et n'ai pas senti de jugement sur moi... ma souffrance a été prise en compte: écoute et pistes de solutions à expérimenter... je suis venu sans rien attendre et, chacun racontant son expérience, j'ai pu en tirer profit... j'ai senti une réelle sympathie de la part des participants... ça donne envie d'avancer dans le combat à mener... il se dit beaucoup de choses qui peuvent s'adapter à notre situation personnelle... »

## Et le groupe de parole 'Fratrie'

### Témoignage d'une participante:

« Face à la maladie de notre frère ou sœur, nous nous retrouvons souvent dans l'ignorance et l'isolement. La maladie devient celle de toute la famille. Les parents sont souvent trop préoccupés par leur enfant malade et délaissent inconsciemment leurs autres enfants. Pour eux tout va bien, tout est simple, il n'y a pas de problème... pensent-ils.

Nous avons besoin d'exister, de revendiquer notre identité et d'exprimer notre ressenti. Nous avons besoin d'une place.

L'Unafam a enfin légitimé cette place avec un groupe de parole dédié à la fratrie: un espace à nous. Il était important qu'il soit dissocié de celui des parents qui n'attendent pas les mêmes choses que la fratrie. Parler devant eux nous remettait dans un cadre familial alors que le groupe dédié permet de nous exprimer plus librement, de nous affranchir de ce regard parental focalisé sur le malade.

Rencontrer d'autres frères et sœurs ayant les mêmes interrogations, les mêmes angoisses nous aident à nous sentir moins seuls, à nous soutenir et à échanger nos expériences face à certaines réactions ou certains comportements en famille. C'est aussi un espace où l'on parle de nous, de nos vies, de nos projets, de l'avenir, c'est notre moment où l'on peut être pleinement soi et dire sans complexe, ni jugement notre ressenti tel qu'il soit.

Un lieu de délivrance car qui mieux que ce groupe pourrait entendre et comprendre nos émotions : notre culpabilité, notre angoisse, notre colère, notre rancœur mais aussi nos joies, nos espoirs....

De tout horizon, classe sociale et âge, nous nous soutenons et apprenons les uns des autres. C'est une bulle dans notre vie, un moment unique de partage, d'échange, de respect et d'amitiés.

Merci l'Unafam »

## Comédie de la santé

L'Unafam tiendra un stand à la Comédie de la Santé qui aura lieu les 31 mai et 1<sup>er</sup> juin 2013 sur la place de la Comédie à Montpellier. Des informations seront mises à disposition sur les GEM du département et les associations concernées par les troubles psychiques

## Maison des Ados

Les adolescents de 11 à 21 ans sont accueillis, sans rendez-vous, du mardi au samedi, seuls ou accompagnés, à la maison des adolescents.

9, rue de la République, à Montpellier

Tel. 04 67 92 99 18.

## Ecoute-Famille

L'un de vos proches souffre de troubles psychiques

l'Unafam peut vous aider

névrose  
psychose  
addiction  
dépression

unafam

Detailed description: A pink poster with white text. It features a cartoon illustration of a family (mother, father, child) looking concerned. The text asks if a loved one has mental health issues and offers help from Unafam. It lists conditions like neurosis, psychosis, addiction, and depression, and includes the Unafam logo.

Vous pouvez appeler

- des psychologues à votre écoute à l'Unafam National

01.42.63.03.03

- des familles concernées dans les sections départementales

adresses sur le site

www.unafam.org

L'UNION NATIONALE DES AMIS ET FAMILLES DE MALADES PSYCHIQUES

unafam

Detailed description: A pink poster with white text. It features a cartoon illustration of a person standing. The text provides contact information for Unafam National, including a phone number and a website. It also mentions departmental sections and the full name of the organization.

## Condoléances

Une bénévoles active a perdu son fils qui souffrait de troubles psychiques. L'Unafam 34 partage avec elle sa douleur et lui adresse ses plus sincères condoléances.

# La Recherche

Madame Marie-Odile Soyer-Gobillard, ancienne présidente déléguée des Pyrénées orientales et ancienne présidente régionale de notre association UNAFAM, joue un rôle majeur dans une autre association : HHORAGES (Halte aux HORmones Artificielles pour les Grossesses). L'association HHORAGES confirme par ses travaux de recherche la présence de troubles psychiques et/ou somatiques chez les enfants et petits enfants des femmes traitées par les hormones de synthèses avant ou pendant les grossesses. Des études détaillées sont réalisées dans les laboratoires du Professeur Charles Sultan (laboratoire d'hormonologie du CHU de Montpellier) et le Professeur Marie-Odile Krebs (Centre de Recherche Clinique) de l'hôpital Sainte Anne à Paris, pour démontrer l'hypothèse du rapport entre la prise de distilbène, et autres œstrogènes de synthèse, par les mères et les effets néfastes sur la santé des enfants à naître et la descendance.

[hhoragesfrance@gmail.fr](mailto:hhoragesfrance@gmail.fr)  
[www.hhorages.com](http://www.hhorages.com)

## Actualité

### 41<sup>ème</sup> Congrès national de l'Unafam

50 ans de combat de l'Unafam et de ses partenaires  
pour insérer les familles et leurs proches malades dans la Cité

Les 28 et 29 juin 2013 à la Cité des Sciences de Paris



**Faisons de la Santé mentale et des  
Troubles psychiques la Grande Cause  
Nationale de 2014 !**

Dites oui: signez sur  
[www.santementale2014.org](http://www.santementale2014.org)



## L'Unafam sur You Tube

L'Unafam vient de créer une petite vidéo qui met bien en évidence la nature des troubles psychiques pour le grand public. A diffuser largement...

<http://youtu.be/D8v7ldSksA4>

## A lire

### L'indispensable

Guide à l'intention des membres de l'entourage d'une personne atteinte de troubles psychiques. Il peut être consulté sur le site national de l'UNAFAM dans sa version informatisée. Il est aussi édité sous forme papier disponible à notre local.

<http://www.unafam.org/L-indispensable.html>

La fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale (FFAPAMM), association québécoise et l'UNAFAM ont coopéré pour créer cet outil qui sera d'une grande aide aux proches de malades psychiques : des informations sur les maladies, des conseils pour ne pas faire d'erreurs de comportement avec les maladies en crise ou non et d'autres renseignements utiles.

