

C KOI ÊTRE ADO ?

VENDREDI 20 MARS 2015 ROCHEFORT

ÊTRE ADOLESCENT AUJOURD'HUI

Semaines d'information
sur
la santé mentale



semaine-sante-mentale.fr

Venez ouvrir le débat : réservez votre soirée.

17h : ouverture des stands - 18h : soirée débat

Palais des Congrès - Salle Colbert

Accès gratuit et sans réservation



Les 26^{es} Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) ont pour thème « **Être adolescent aujourd'hui** ».

Si pour la plupart des jeunes cette période se passe bien, pour d'autres elle est synonyme de mal être, d'angoisse, de questionnements, de vulnérabilité ou d'une souffrance morale parfois intense.

Comment savoir si les hauts et les bas sont les étapes normales de l'adolescence ou révèlent des troubles psychiques émergents ? Comment repérer les signes d'alerte ?

Entre crise d'adolescence et comportement à risque : à partir de quel moment faut-il s'inquiéter ?

Introduction

Docteur Cassou de Saint Mathurin,
psychiatre, médecin-directeur CMPP de l'Aunis ADEI.

Intervenants

Docteur Vasse,
responsable du CSAPA Hôpital de Rochefort

Professeur Binder,
responsable Secteur Adolescent Service Pédiatrie CH
de Rochefort, professeur associé Faculté de médecine
de Poitiers, département de médecine générale

Didier Chalot,
thérapeute familial CSAPA, hôpital de Rochefort

Catherine Chambard,
proviseure du lycée Merleau Ponty,
responsable du réseau ECLORE

Corinne Rondel,
cadre de santé, Coordination territoriale 17 nord
"Prévention du suicide et Promotion de la santé mentale"

Lise Levet,
vice-présidente de l' UNAFAM.

Le débat sera animé par **Arnaud Develde**, journaliste.