

Santé **Maladies psychiques :** **un lieu d'aide et d'écoute**



L'Unafam de l'Aude inaugurerait officiellement son antenne narbonnaise, hier matin. Photo Françoise TALLIEU

Schizophrénie, psychose maniaque-dépressive, mélancolie délirante... Les maladies psychiques - à distinguer du handicap mental - toucheraient 1 % de la population. « *Un cataclysme* » qui peut survenir « *du jour au lendemain* » chez des patients souvent jeunes. Des « *pétages de plombs* » qui peuvent conduire à l'internement, voire au suicide. « *Une catastrophe* » aussi pour les familles, qui « *ont besoin de se reconstruire ; faire le deuil de l'avant et gérer l'après* ».

C'est pour répondre à ce besoin que l'Union nationale des amis et familles de malades psychiques (Unafam) inaugurerait, hier, son antenne narbonnaise. Depuis « *7-8 ans* », l'as-

sociation proposait déjà ponctuellement écoute et soutien, au centre hospitalier ou dans une salle prêtée par l'Udaf. Elle bénéficie désormais d'un vrai point d'accueil, rue Benjamin-Crémieux, dans des locaux occupés précédemment par l'association "Bien vieillir" et mis à disposition gratuitement par la municipalité.

Dans ce lieu qui a été voulu « *assez douillet* », les familles de malades seront reçues par des bénévoles « *qui ont vécu les mêmes choses* », souligne le docteur Alain Fraisse, président départemental. Un groupe de parole, animé par un psychologue, va être créé.

Outre cet accompagnement de l'entourage, l'action de l'Unafam concerne aussi les ma-

lades : aides financières, recherche d'un logement adapté, accompagnement social...

C'est dans ce cadre qu'une nouvelle structure devrait voir très bientôt le jour à Narbonne : un groupe d'entraide mutuelle, ou Gem. Un club où les malades pourront se retrouver, deux ou trois jours par semaine, pour partager des activités ; un lieu qui sera géré par eux, avec l'aide d'un accompagnateur. Les financements de ce projet - porté par l'Unafam, il sera géré par l'association "Espoir de l'Aude" - ont été débloqués ; il ne reste plus qu'à trouver un local... ●

► Unafam, 11, rue Benjamin Crémieux. Tél. 09 50 03 51 68 ; www.unafam11.org