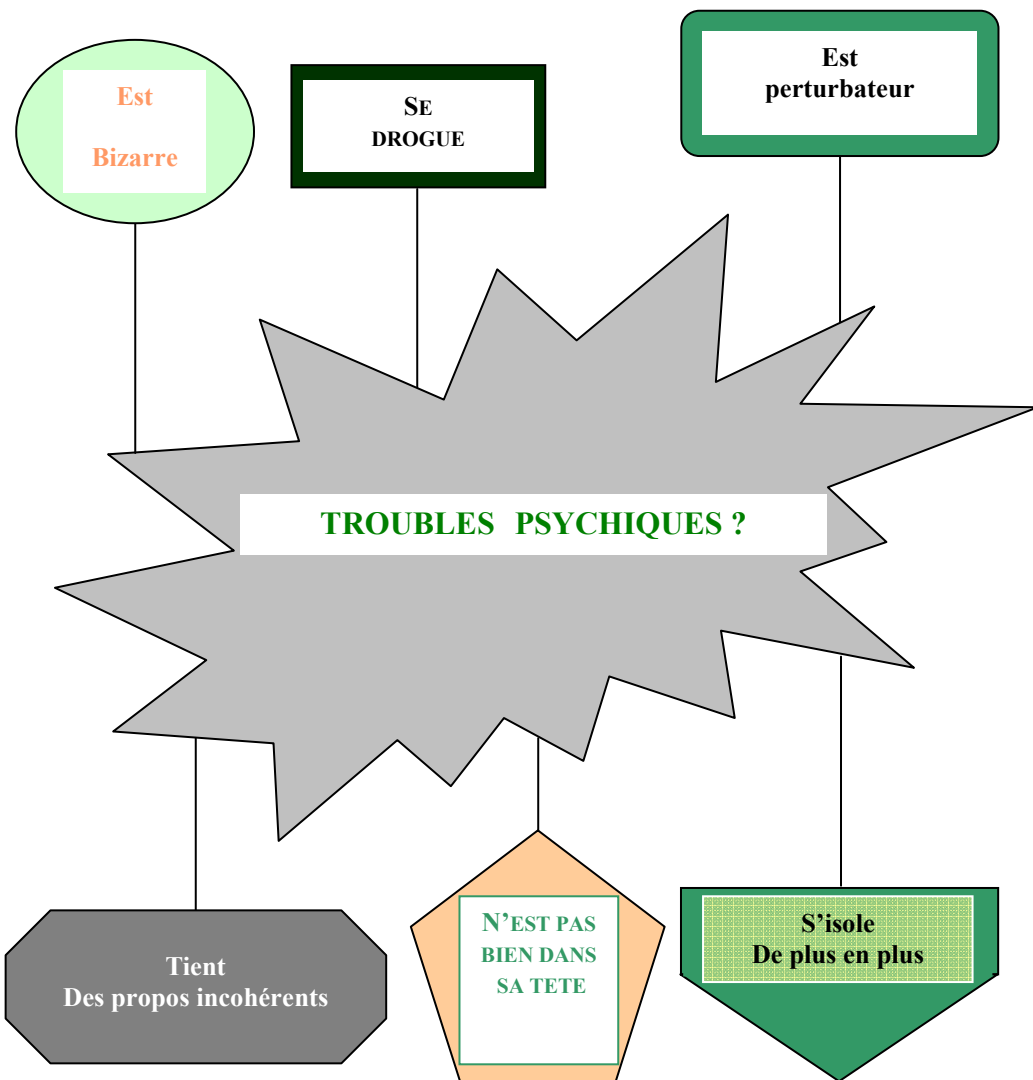


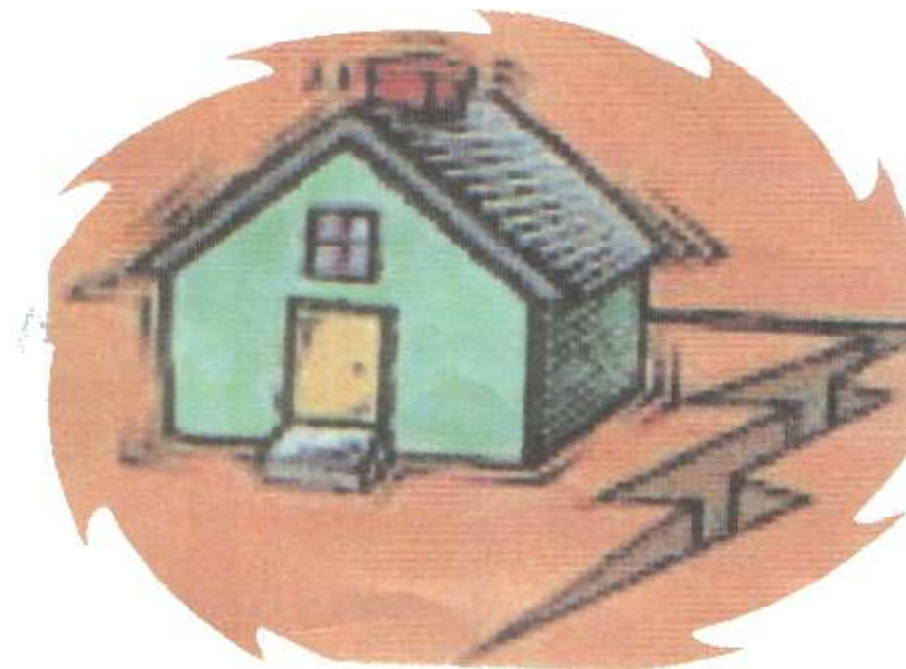
## L'UN DE VOS PROCHES



UNAFAM : Association Nationale des Amis et Famille de Malades Psychiques

Imprimé par les Ateliers de Réadaptation Professionnelle LA WIVRE  
Rue de Rome 89470 Monéteau tél. : 03. 86. 53. 42 .43

N'ATTENDEZ  
PAS ...  
OSEZ EN PARLER



Les troubles psychiques un séisme  
pour toute la famille

**CONTACTS UNAFAM 11 :**

**09 50 03 51 68**

**www.unafam11.org**

**11 Rue Benjamin Crémieux 11100 NARBONNE**

## TÉMOIGNAGES

*« William se renferme dans ses livres, a des idées de grandeurs, des projets désordonnés, des incohérences... »*

*« Après des propos un peu anarchiques, mon fils voulait refaire le monde... (normal à l'adolescence !). Baisse des résultats scolaires, perturbateur en classe, prise de cannabis.*

*Un jour, il a fait l'école buissonnière, le collège nous a appelé.*

*Nous l'avons trouvé errant seul. Visite chez le médecin qui nous a conseillé une hospitalisation.*

*Délires, propos incohérents, le diagnostic est tombé et le traitement mis en place... »*

*« Cela a commencé par une prise de produit toxique, un comportement anormal, un arrêt de la scolarité, vouloir rentrer dans le monde du travail, mais au fil du temps incapable d'assumer un poste.*

*L'agressivité s'est installée avec violence, d'où l'obligation d'hospitaliser en reportant l'échéance, la famille croyant pouvoir résoudre la situation et surtout en espérant que cela passe.*

*Des moments très difficiles pour les parents et surtout aussi pour les frères et sœurs.*

*On ne comprend pas ce qui se passe et on se sent bien seuls. »*

*« J'ai ressenti pour mon fils des difficultés à rentrer en contact avec les autres surtout avec les filles.*

*Il consommait de l'alcool, un peu trop... Dans sa chambre universitaire, un jour, il a « pété les plombs » croyant que les gens dans la rue voulaient le tuer... SOS médecins, hospitalisation et traitements. »*

***« Pour nous Parents, le groupe de parole UNAFAM nous a beaucoup apporté : nous n'étions pas seuls devant ce séisme, cette souffrance.***

***Grâce à cet « entre nous », dynamisant et réconfortant, les participants arrivent progressivement à mieux vivre le quotidien. »***

## UN SÉISME POUR TOUTE LA FAMILLE

Si vous constatez ces comportements, n'attendez pas, contactez votre médecin ou les numéros d'écoute téléphonique suivants :

### Localement

**Alain** : 06 85 81 80 43

**Anne-Marie** : 06 85 17 10 42

**Karla** : 04 68 78 32 58

**Jacques** : 06 61 43 95 85

Ces personnes font partie d'un groupe de parents plus particulièrement concernés par **LES TROUBLES PSYCHIQUES**.

Ils sont adhérents à l'UNAFAM (Union Nationale des Amis et Famille de Malades Psychiques) section Aude.

### Ecoute Famille (Numéro National) : 01 42 63 03 03

L'UNAFAM est une association qui aide les familles devant la souffrance de leur proche, qui les écoute, qui les conseille et les oriente parce que d'autres ont vécu de mêmes moments.

**Répondeur pour l'Aude: 09 50 03 51 68**

**[www.unafam11.org](http://www.unafam11.org)**

**11 Rue Benjamin Crémieux 11 100 NARBONNE**

**Les signes avant-coureurs doivent alerter les familles mais attention cela ne signifie pas que la personne va développer la maladie.**

**LA MALADIE PSYCHIQUE GRAVE FRAPPE 1 PERSONNE SUR 100**

Plus le dépistage est précoce plus vite le traitement sera mis en place.

**N'ATTENDEZ PAS APPELEZ**

